

# LEHMIRANNAN LOMAVUOSI 2025



## **UUTTA!**

- *Uudistettuja hotellihuoneita*
- *Uusia teemalomia*
- *Diskomusiikkia ja iskelmähittejä*
- *Taidegalleria*

**50<sub>v.</sub>**  
*juhlavuosi*

*Tässä esitteessä esitellään Lehmirannan teemalomat juhluvuodelle 2025 (syksy ja talvi).*

*Tarkemmat tiedot ohjelmallisista päivätaphtumista, konserteista, tansseista ja ruoka-  
tapahtumista julkaistaan EL-Sanomissa ja tapahtumakalenterissa verkkosivuillamme  
sekä puolivuositain ilmestyvässä erillisessä Lehmirannan päivätaphtumat -esitteessä.*

*Päivittyvän harrastekurssivalikoiman löydät verkkosivuiltamme **www.lehmiranta.fi***

## Lomalle Lehmirantaan

Lehmiranta tarjoaa asiakkaille laadukkaita matkailupalveluita: hotellimajoitusta sekä kylpylä-, kokous-, ravintola- ja kahvilapalveluita.

Lehmirannassa eläkeikäiset eivät ole vain asiakasryhmä muiden joukossa, meille ikäystävällisyys on kunnia-asia. Yhteisöllisyys, vastuullisuus, turvallisuus ja luotettavuus ovat erityisen tärkeitä arvoja ja näkyvät meillä päivittäisessä arjessa.

Jokaisella teemalomalla on päivittäin monipuolista ohjelmaa ohjatusta liikunnasta tietovisoihin, yhteislauluun ja illanviettoihin. Teemalomien sisällöstä löydät lisätietoa lomakalente-

rista. Vuonna 2025 Lehmirannan ohjelmakattauksessa näkyy aiempaa laajempi kattaus erilaisia iltaohjelmia. Luvassa on mielenkiintoisia luentoja, kirjallisuusiltoja, teatteria, tanssiesityksiä ja tietenkin perinteisiä päivätansseja.

Voit varata loman suurelle tai pienelle ryhmälle tai saapua nauttimaan Lehmirannan palveluista yksin tai kaksin. Voit myös kerätä auton täyteen lomailijoita ja suunnata Lehmirantaan teemalomalle tai vaikka harrastekurssille!

Vaikka Lehmirannan omistaa Eläkeliitto, ovat palvelut avoimina kaikille. Varmistathan palveluiden aukioloajat ennen saapumista.





## HINNASTO 2025

### Puolihoitovuorokausi hotellissa alk.

119 € Normaali hinta/hlö

99 € Eläkeliitto ry:n jäsenhinta/hlö

*Sisältää puolihoiton kahden hengen huoneessa, kylpylän ja kuntosalin käytön päivittäin ja lomaohjelman.*

### Puolihoitovuorokausi hostelli Tervahovissa

99 € Normaali hinta/hlö

81 € Eläkeliitto ry:n jäsenhinta

*Sisältää puolihoiton kahden hengen huoneessa, kylpylän ja kuntosalin käytön päivittäin ja lomaohjelman.*

### Teemaloma hotellissa 6 vrk alkaen

648 € Normaali hinta/hlö

528 € Eläkeliitto ry:n jäsenhinta

*Hinta sisältää: majoituksen puolihoitolla 2hh, Lehmiraanan vapaa-ajan ohjelman, omatoimiaktiviteetit, kylpylän ja kuntosalin käytön. Loma alkaa tulopäivän ruokailusta ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen.*

### Teemaloma hostellissa 6 vrk alkaen

530 € Normaali hinta/hlö

410 € Eläkeliitto ry:n jäsenhinta

*Hinta sisältää: majoituksen puolihoitolla 2hh, Lehmiraanan vapaa-ajan ohjelman, omatoimiaktiviteetit, kylpylän ja kuntosalin käytön. Loma alkaa tulopäivän ruokailusta ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen.*

### Kylpylä ja ravintolapalvelut

Kylpylän käyttö 2 h 15 € / 11 €

Ruokailu 20 €

Lauantairuokailu 23 €

Sunnuntairuokailu 27 €

*Juhlapyhien ja eri teemalomien hinnoittelussa voi olla eroja.*

*Yhden hengen huoneen lisä / vrk 33 €*

*Lemmikkihuoneen lisä / viipymä 33 €*



• Saat aina suurimman jäsenalennuksen 5–6 vuorokauden lomista!



• Täyspitkille (5 tai 6 vrk) teemalomille ja kaikille kursseille osallistuvilla on etukäteistilauksesta mahdollisuus maksuttomaan yhteiskuljetukseen Salon keskustan rautatie- tai linja-autoasemilta tulo- ja lähtöpäivänä.

**Voit varata loman myös verkossa osoitteessa [www.lehmiraanta.fi](http://www.lehmiraanta.fi)**

### Tiedustelut ja varaukset:

Lehmiraanta

Myyntipalvelu

puh. 02 727 5200 (arkisin klo 9-15)

[lehmiraanta@elakeliitto.fi](mailto:lehmiraanta@elakeliitto.fi)

**Monipuolinen ohjelma kuuluu aina teemaloman hintaan.**

*Muutokset mahdollisia.*

## Huoneet

Suurin osa Lehmiraanan majoitushuoneista on kahden hengen hotellitasoisia huoneita, joiden varustukseen kuuluu erilisvuoteet, taulu-TV, wc, suihku, viileäkaappi, hiustenkuivain, liinavaatteet ja kylpypyyhkeet. Osa huoneista on uudistettu kevään 2025 remontin yhteydessä.

Yhden hengen huoneen lisämaksu on 33 €/vrk.

Tarjolla on myös lemmikkihuoneita (lisämaksu), muutama parivuoteellinen sekä kevyehköllä apuvälineistöllä varustettu huone lievästi liikuntarajoitteisten asiakkaiden tarpeisiin. Lehmiraanan yleiset tilat ovat perusesteettömiä.

Tervahovi-rakennuksessa sijaitsevat Lehmiraanan hostel-tasoiset huoneet. Mukavuudet: suihkut ja wc, ovat yhteiskäytössä, joten hinnat ovat edullisempia.



## Hemmottelua hoito-osastolta

Täydennä lomasi nauttimalla Lehmiraanan hoito-osaston palveluista. Hoito-osastollamme palvelevat:

- Hieroja
- Kosmetologi
- Parturi-kampaaja

Yhteystiedot ja lisätietoja hoitajien palveluista löytyy Lehmiraanan verkkosivulta:

[www.lehmiraanta.fi/palvelut/lehmiraanan-hoito-osasto](http://www.lehmiraanta.fi/palvelut/lehmiraanan-hoito-osasto)

Olemme koonneet myös valmiita Hemmottelu- ja Piristyspaketteja, joihin jo sisältyy hoitopalveluita majoitus-, ruoka ja ohjelmapalveluiden lisäksi.

*Lue lisää [www.lehmiraanta.fi](http://www.lehmiraanta.fi)*



## *Lehmirannan teemalomat syksy 2025*

|                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|
| 21.–26.7. Metsän syleilyssä -luontoloma                             |
| 29.7.–1.8. Isovanhempien ja lastenlasten liikunnallinen luontoloma  |
| 29.7.–3.8. Aarteiden aitta -kirppisloma                             |
| 4.–10.8. Iloinen karaokeloma                                        |
| 11.–16.8. Aikamatka kasarille -tanssiloma                           |
| 19.–24.8. Lempeän liikunnan loma                                    |
| 26.8.–1.9. Iskelmäloma                                              |
| 2.–7.9. Teatterin tarinoita -loma                                   |
| 9.–15.9. Pelimanniloma                                              |
| 15.–21.9. Valoa ja virtaa arkeen -loma                              |
| 23.–28.9. Dekkarikoukkuja -loma                                     |
| 29.9.–5.10. Tanssiliikuntaloma                                      |
| 7.–13.10. Pelimanniloma                                             |
| 14.–19.10. Sadonkorjuun juhlaa -loma                                |
| 14.–17.10. Jännittävä kurpitsaloma lapsenlapsille ja isovanhemmille |
| 20.–23.10. Hyvinvointiloma omatoimimatkailijoille                   |
| 27.10–1.11. Tanssin taikaa -loma                                    |
| 4.–10.11. Pelimanniloma                                             |
| 11.–16.11. Uusia iskelmiä -loma                                     |
| 20.–24.11. Pikkujouululoma (2vrk tai 4 vrk)                         |
| 25.–30.11. Oikeat askeleet -tanssiloma                              |
| 2.–8.12. Pelimanniloma                                              |
| 8.–15.12. Ryhmien pikkujouluja                                      |
| 23.–27.12. Lehmirannan joulu                                        |

Voit varata teemaloman sisältä haluamasi määrän puolihoitovuorokausia.

Tarkemmat kuvaukset teemalomista löydät sivuilta 6–15. Päivätapahtumat esiintyjineen julkaistaan puoli-vuosittain verkkosivuillamme [www.lehmiranta.fi](http://www.lehmiranta.fi) sekä erillisessä Lehmirannan päivätapahtumat -esitteessä.

Lisätietoja myyntipalvelustamme arkisin klo 9–15: puh. 02 727 5200 tai [lehmiranta@elakeliitto.fi](mailto:lehmiranta@elakeliitto.fi)

*Muutokset mahdollisia.*

# Lehmirannan luontolomat

*Vihreällä värillä merkityt luontolomat tarjoavat lomailijoille ikimuistoisia luontolomaelämyksiä kaikkina vuodenaikoina. Luontolomalla pääset esimerkiksi retkeilemään Lehmirannan kauniilla luontopoluilla, nauttimaan nuotiokahvittelusta laavulla ja poimimaan metsän antimia. Tällä aukeamalla tutustutaan, mitä ohjelmallisia teemalomia meillä on tarjolla. Esittelemme myös monipuolisen kattauksen erilaisia aktiviteetteja omatoimimatkailijoille.*

## 21.–26.7. Metsän syleilyssä -luontoloma

Tällä teemalomalla pääset nauttimaan lähiluonnon kauneudesta lempeästi liikkuen. Ohjelmassa on ohjattuja retkiä läheiselle laavulle, joka sijaitsee helppokulkuisen Eeron polun läheisyydessä. Ohjelmassa on myös opastettu kävelyretki Varikattilankierrokselle. Reitin varrella pääset ihailemaan hehtaarin kokoista pirunpeltoa. Luontoretkien lisäksi lomalla voi omatoimisesti lähteä tutustumaan lähiluontoon, vaikka soutuveneellä, polkupyörillä tai sauvakävelen. Lehmirannan kaksi viihtyisää kotaa ovat nekin lomalaisten varattavissa.

## 29.7.–1.8. Isovanhempien ja lastenlasten liikunnallinen luontoloma

Liikunnallinen luontoloma on loistava valinta isovanhemmille ja lapsenlapsille! Tällä lomalla pääsette nauttimaan vielä kauniista kesäpäivistä yhdessä leikkien ja pelaillen ennen koulun ja päiväkotiarjen alkamista. Teemalomalla ohjelmassa on hauskoja liikunnallisia tehtäviä sisällä ja ulkona, leikkimielisiä kisoja ja muuta yhteistä puuhaa. Luontolomalla pienet tutkijat pääsevät ihailemaan lähiluontoa kiikareiden ja luuppien linssien läpi ja keräämään samalla reput täyteen muistoja yhteisistä hetkistä.

*Muutokset mahdollisia.*





### Lehmirannan luontolomien aktiviteetit omatoimimatkailijoille

Lähde pelaamaan luontobingoa yksin tai kaverin kanssa!

Katso löydätkö kaikki ruudukon asiat luonnosta, tai pystytkö nappaamaan valokuvan kaikista bingoruudukon kohteista ja huutamaan ensimmäisenä bingo!

Sulje silmäsi ja lähde luontoon mukavasti nojatuolissa istuen. Lehmirannan luontotarina kuljettaa sinut tunnelmalliselle matkalle metsän sydämeen. Voit nauttia omasta rauhasta ja lukea, mihin mielenmaisemiin tarina sinut johdattaa.

Haluaisitko tutkia lähemmin metsän pieniä hyönteisiä tai kaarnan kauniita juovia? Tai tahdotko katsella kauas järvelle ja ihailla muuttolintujen matkaa? Lehmirannan vastaanotosta saat hakea lainaan luupit ja kiikarit ja suunnata luontoon!

Kirjahyllystä löydät paljon luontoaiheista luettavaa lapsille ja aikuisille.

Luonto näkyy myös Lehmirannan värityskuvissa, pysähdy siis hetkeksi maalaamaan maisema haluamallasi sävyillä ja unohda arjen kiireet.

Lukusalin suuri palapeli odottaa kokoajia. Tule laittamaan pala tai pari paikalleen, tai ryhdy rakentamaan palapeliä valmiiksi yhdessä muiden lomailijoiden kanssa.

Lehmirannan omat geogätköt tuovat mukavasti haastetta retkeilystä ja aarteensetsinnästä innostuneille lomailijoille. Katso löydätkö koordinaattien osoittamat paikat ja sinne piilotetut pienet geogätköt.

Lehmirannan ympäristö on täynnä upeita luontokohteita. Liikut sitten autolla, pyörällä tai kävellen, kurkkaa paikalliset luontonähtävyydet Lehmirannan lukusalin vinkkikansiosta.



## Lehmirannan kulttuurilomat

*Oranssilla merkityt kulttuurilomat ovat lupaus laadukkaasta ohjelmasta räiskyvistä teatteriesityksistä herkkiin runoiltoihin ja kaikkea siltä väliltä. Lomalla nautitaan kulttuurista kaikissa sen eri muodoissa. Kirjoitetaan yhdessä kauniita sanoja paperille tai hiljennytään kuuntelemaan toisten tarinoita. Nauretaan elämänmakuisille tarinoille, kun teatterialan ammattilaiset kuljettavat meidät eri aikaan ja paikkaan. Juhlavuoden kunniaksi avattu taidegalleria on avoinna kaikille lomailijoille aina, kun juhlasalissa ei ole muuta ohjelmaa. Esittelemme myös monipuolisen kattauksen erilaisia aktiviteetteja omatoimimatkailijoille.*

### 29.7.–3.8. Aarteiden aitta -kirppisloma

Haluaisitko yhdistää kaupunkiloman kätevästi rentouttavaan maaseutumatkailuun? Tällä lomalla saat yöpyä Lehmirannan luonnonkauniissa maisemissa järven rannalla ja nauttia nou-topöydän herkuista, kylpylästä ja saunomisesta sekä hotellin monipuolisesta iltaohjelmasta. Päiväretkillä pääset kuitenkin tutustumaan Salon kaupungin monipuoliseen kirpputori-maailmaan. Kaupunkia on monesti kutsuttu kirppiskaupungiksi, sillä valikoimasta löytyy paljon nähtävää ja ostettavaa kaikille vauvasta vaariin. Voit valita kulutatko mieluummin aikaa muutamalla suurella kirpputorilla, vai lähdetkö katso-maan valikoimaa lastenvaatteita ja -tarvikkeita, työkaluja tai vaikka ajattomia naistenvaatteita tarjoaville kirpputoreille. Teemaloman hintaan sisältyy päiväretki kaupungille iltatori-päivänä, jos osallistujia on tarpeeksi.

### 2.–7.9. Teatterin tarinoita -loma

Teatterin tarinoita -loman kohokohta on viikon kruunaa-va teatteriesitys. Luvassa on myös erilaisia tv-ohjelmiin ja elokuvaan liittyviä tietovisoja ja muuta teemanmukaista il-taohjelmaa. Kulttuurin lisäksi tarjolla on kuitenkin myös karaoketanssit.

### 23.–28.9. Dekkarikoukkuja -loma

Kuvittele ilta jännittävien tarinoiden keskellä yhdessä loma-laisten kanssa dekkareiden maailmasta keskustellen. Tällä lomalla pääset osallistumaan yhteiseen lukupiiriin ja jaka-maan ajatuksia muiden kanssa siitä, kenen kirjailijan teokset tällä hetkellä puhuttelevat eniten. Luvassa on myös kirjaili-javierailu. Pääsemme haastattelemaan kotimaista kirjailijaa hänen työstään. Samalla kuulemme, miten kirjailija rakentaa tarinaansa koukuttavia käänteitä ja millaisia ovat mieleenpai-nuvat henkilöhahmot. Tämä loma on jokaisen kirjallisuuden ystävän vuoden kohokohta!



#### 14.–19.10. Sadonkorjuun juhlaa -loma

Sadonkorjuulomalla hotellissa sukellaan kekriperinteiden maailmaan. Ravintolan menussa korostuu kotimaiset syksyn herkut. Luvassa on paljon tekemistä koko perheelle. Viikon aikana saamme nauttia myös sadonkorjuujuhlan tunnelmasta.

#### 14.–17.10. Jännittävä kurpitsaloma lapsenlapsille ja isovanhemmille

Sadonkorjuulomalla järjestettävä jännittävä kurpitsaloma kuljettaa lomailijat keskelle jännittäviä seikkailuja. Luvassa on suuren suosion saavuttanut kauhutalo lapsille, sekä aikuisille rakennettu uudistunut pakopelihuone. Lisäksi lomailijat pääsevät etsimään hotellin käytäville piilotettuja kurpitsoja ja tekemään muita jännittäviä tehtäviä. Lehmirannan liikunnan- ja vapaa-ajanohjaajat varmistavat sen, että luvassa on vauhtia ja suuria seikkailuja lapsille ja isovanhemmille.

#### Lehmirannan kulttuurilomien aktiviteetit omatoimimatkailijoille

Lehmirannan kesäkaudella avoinna oleva taidepolku esittelee sinulle taiteen eri muotoja. Taideteokset on aseteltu eri puolille piha-aluetta, joten pääset nauttimaan taiteesta, vaikka aamulenkillä.

Haluaisitko päästä askartelemaan tai taiteilemaan yhdessä muiden samanhenkisten lomailijoiden kanssa? Lehmirannan omatoimihuone muuttuu kulttuuriviikolla taiteilijoiden ateljeeksi. Kokeile, pystytkö sinä muuttamaan kierrätysmateriaalit upeaksi taideteokseksi.

Uusi taidegalleria on avoinna lomailijoille aina, kun juhlasalissa ei ole muuta ohjelmaa.

Lehmirannan käsityönurkkaukseen voit saapua neulomaan tai virkkaamaan. Ota omat puikot ja langat mukaan ja tapaa muita käsitöistä innostuneita lomailijoita.

Liikut sitten autolla, pyörällä tai kävellen, kurkkaa paikalliset kulttuurikohteet Lehmirannan lukusalin vinkkikansista.

*Muutokset mahdollisia.*



# Lehmirannan tanssilomat

*Sinisellä merkityt tanssilomat varmistavat sen, että pääset laittamaan jalalla koreasti päivätansseissa, orkesteritansseissa tai vaikka diskon tanssilattialla. Tanssiviikoilla Lehmirannassa järjestetään perinteisiä päivä-, karaoke- ja orkesteritansseja. Pääset tutustumaan erilaisiin tanssityyleihin. Musiikin puolella kuullaan vanhoja ikivihreitä kappaleita, mutta myös uusia iskelmähittejä. Diskossa lomatunnelmaan päästään sukelta-  
maan myös rock-musiikin tahdissa.*

## 11.–16.8. Aikamatka kasarille -tanssiloma

Muistatko vielä, mitkä hitit soivat radiossa kultaisella 80-luvulla? Tällä lomalla pääset aikamatkalle kasarimusiikin maailmaan. Luvassa on elävää musiikkia ja tanssia vähintään kahtena iltana viikossa, kasaridisko ja paljon muuta teemanmukaista ohjelmaa. Kahvila Amanda huolehtii siitä, että tarjolla on myös ajan henkeen sopivia drinkkejä.

## 29.9.–5.10. Tanssiliikuntaloma

Tanssiliikuntaloma on täydellinen vaihtoehto kaikille tanssin ja liikunnan ystäville. Luvassa on muun muassa Lavis-lavatanssijumppaa, rivitanssia, latinolaisrytmejä, pilatesta ja aikuisbalettia, sekä Allas-Lavista. Tällä lomalla kenenkään ei tarvitse olla seinäruusuna, jokainen pääsee tanssimaan omalla tyyllillään rennossa ja iloisessa porukassa.

## 27.10.–1.11. Tanssin taikaa -loma

Tanssin taikaa -teemalomalla ohjelmassa on perinteiseen Lehmirannan tyyliin yhteislaulua, karaoke- ja päivätansseja. Tällä lomalla saat tanssia kaikkina iltoina ja nauttia samalla Lehmirannan yhteisöllisestä tunnelmasta. Ohjelmassa myös orkesteritanssit!

## 11.–16.11. Uusia iskelmiä -loma

Haluaisitko nauttia lomasta uusia iskelmähittejä kuunnellen? Tällä lomalla pääset tanssimaan, laulamaan karaokea ja testaamaan tanssikuvioitasi iskelmädiskossa. Unohda vanhat ikivihreät kappaleet ja lähde lomalle uuden menevän iskelmämusiikin maailmaan.

## 25.–30.11. Oikeat askeleet -tanssiloma

Teemalomalla pääset opettelemaan erilaisia tanssityylejä, kuten iskelmätanssia, vanhaa tangoa, cha cha askeleita, fuskua ja hidasta valssia. Tanssia opetellaan yhdessä kanustavassa ilmapiirissä ammattitaitoisten opettajien johdolla, paria ei tarvitse olla, tanssikaveri löytyy kyllä porukasta. Tanssinopetuksen lisäksi ohjelmassa on perinteisiä päivätansseja ja erilaisia liikunnallisia aktiviteetteja. Tanssiopettajina teemalomalla toimivat Juhani Tahvanainen ja Tytti Arima.

*Muutokset mahdollisia.*





### Lehmirannan tanssilomien aktiviteetit omatoimimatkailijoille

Haluaisitko aloittaa aamun reippaalla sauvakävelyllä? Voit tehdä omatoimisesti tehokkaan jumpan tai venyttelyn Lehmirannan liikunnan- ja vapaa-ajanohjaajien laatimien ohjeiden mukaan.

Muistatko vielä, kenellä kotimaisella artistilla on Suomessa eniten myytyjä levyjä? Kuka kruunattiin tangokuninkaaksi

vuonna 1995? Käy kiertämässä tanssiloman aikana hotellin seinille tuodut tietovisakysymykset ja kurkkaa oikeat vastaukset.

Jos haluat kuunnella musiikkia ja nauttia omasta rauhasta, voit kuunnella kännykästäsi Lehmirannan Spotify-soittolistoja. Olemme koonneet sovellukseen eri teemojen mukaisia soittolistoja.

*Muutokset mahdollisia.*

## Lehmirannan hyvinvointi -teemalomat

*Violetilla merkityt hyvinvointi -teemalomat tarjoavat rentoutumista ja kiireettömyyttä arjen harmaiden päivien keskelle. Teemalomalla nautimme yhdessä lempeistä liikunta-muodoista, kuten pilateksesta, venyttelystä ja verkkaisista kävelylenkeistä.*

*Eri alojen ammattilaiset kertovat luennoilla unen, ravitsemuksen ja ulkoilun merkityksestä henkiseen ja fyysiseen hyvinvointiimme. Luennoilla pääsemme myös kuulemaan, miten saada lisää voimavaroja arkeen, kun mieltä kuormittaa esimerkiksi yksinäisyys, uupumus tai pitkäaikaissairaudet.*

*Lehmirannan elämyskylpylä tarjoaa lomailijoille ikimuistoisen mahdollisuuden unoh-taa kiireet ja nauttia saunan lempeistä löylyistä ja kylpylästä tunnelmallisten lyhtyjen loisteessa tai rentouttavan musiikin soidessa.*

### 19.–24.8. Lempeän liikunnan loma

Teemalomalla pääset nauttimaan lempeän liikunnan eri vaihtoehtoista. Luvassa on muun muassa pilatesta, joo-gaa, erilaisia venyttelytuokioita ja rentoutumista. Elokuussa Lehmirannan retkeilyreitit ovat parhaimmillaan ja lomailijat voivat itsenäisesti lähteä nauttimaan upeista maisemista luontopoluilla.

Viikon aikana saamme kuulla myös mielenkiintoisia hyvinvointiin liittyviä luentoja. Tarkemmat aiheet ja luennoitsijat ilmoitetaan myöhemmin.

Lehmirannan kylpylä muuttuu kerran viikossa elämyskylpyläksi. Haluaisitko nauttia kenties lasin viiniä ja ihailla kau-nista järvimaisemaa, ja pulahtaa sitten altaaseen nauttimaan kylpylän rauhoittavasta tunnelmasta? Tämä teemaloma sopii pientä hemmottelua kaipaaville lomailijoille, jotka haluavat nauttia hetken kiireettömyydestä ja antaa aikaa itselleen.

### 15.–21.9. Valoa ja virtaa arkeen -loma

Tule nauttimaan Lehmirannan välittävästä tunnelmasta ja pysähdy hetkeksi keskittymään omaan hyvinvointiisi. Lomalla pääset nauttimaan ravintolan herkullisista tarjoiluista. Voit nauttia päiväkahvit viihtyisässä kahvila Amandassa. Yksi hoi-tokerta suolahuoneessa sisältyy loman hintaan.

Lomalla saamme kuulla mielenkiintoisia hyvinvointiin liitty-viä luentoja. Tarkemmat aiheet ja luennoitsijat ilmoitetaan myöhemmin.

Lehmirannan kylpylä muuttuu kerran viikossa elämyskylpyläksi. Haluaisitko nauttia kenties lasin viiniä ja ihailla kau-nista järvimaisemaa, ja pulahtaa sitten altaaseen nauttimaan kylpylän rauhoittavasta tunnelmasta? Tämä teemaloma sopii pientä hemmottelua kaipaaville lomailijoille, jotka haluavat nauttia hetken kiireettömyydestä ja antaa aikaa itselleen.



## 20.–23.10. Hyvinvointiloma omatoimimatkailijoille

### Lehmirannan hyvinvointi -teemalomien aktiviteetit omatoimimatkailijoille

Haluaisitko nauttia hiljaisuudesta ja istahtaa hetkeksi, vaikka rantakalliolle tai laiturille meditoimaan tai rentoutumaan? Lehmirannan valmiit rentoutusharjoitukset löytyvät kätevästi linkin takaa, ja pääset kuuntelemaan harjoituksia älypuhelimellasi. Voit myös jättää kännykän hotellihuoneeseen ja keskittyä kuuntelemaan, kuinka aallot tanssivat rantaviivaa vasten.

Lukunurkkaukseen on kerätty paljon hyödyllistä tietoa henkisestä ja fyysisestä hyvinvoinnista, sekä muuta mielenkiintoista hyvinvointikirjallisuutta.

Haluaisitko osallistua leikkimieliseen hyvinvointibingoon? Ota mukaasi valmis ruudukko ja katso, kuinka monta hyvinvointia lisäävää tehtävää ehdit tehdä loman aikana. Voit myös ottaa bingokortin mukaan kotiin ja jatkaa tehtäviä kotona.

Lehmirannan piha-alueella on esillä erilaisia omatoimisia harjoituksia ja pohdittavia kysymyksiä. Hae itsellesi omatoimihuoneesta hyvinvointikartta ja etsi kaikki pihalle piilotetut rastit.

*Muutokset mahdollisia.*



# Lehmirannan musiikkilomat

*Keltaisella merkityt musiikkilomat tarjoavat lomailijoille upeita musiikkielämyksiä konserttien ja lauluesitysten muodossa. Lomalaiset pääsevät myös soittamaan ja laulamaan yhdessä, esimerkiksi suosittujen pelimanniviikkojen aikana. Omatoimilomailijoille on tarjolla karaokehuone, jossa saa harjoitella omia suosikkikappaleitaan tunnetun karaokeohjelma Singan kautta yksin tai yhdessä kavereiden kanssa.*

## SUOSITUT PELIMANNIVIIKOT TÄYTTÄVÄT SYKSYN KALENTERIN

9.–15.9., 7.–13.10., 4.–10.11. ja 2.–8.12.

Olet ehkä jo kuullut Lehmirannan suosituista pelimanniviikoista? Juhlavuoden kunniaksi vietämme syksyllä pelimanniviikkoja jopa neljä kertaa! Hyppää siis mukaan porukkaan ja tule soittamaan pelimanni- ja tanssimusiikkia yhdessä muiden pelimannien kanssa. Oletko soittotaitoinen musiikin harrastaja: esimerkiksi haitaristi, viulisti, rumpali, basisti ja puhallinsoittaja? Pelimannit osallistuvat päivittäin yhteis- ja tanssisoittoihin ja harjoituksiin kapellimestarin johdolla ja ohjelman tuottajina lomailevat muita edullisemmin. Huom! Lisäksi joka kuudes pelimannikerta on ilmainen.

## 4.–10.8. Iloinen karaokeloma

Lehmirannan karaokeloma on jokaisen laulajan unelmaloma. Tällä teemalomalla pääset laulamaan yksin tai yhdessä ystävien kanssa tunnettuja iskelmähittejä, tai vaikka meneviä popmusiikin helmiä. Ohjelmassa on vähintään kahtena iltana viikossa karaoketanssit. Tällä lomalla jokainen saa nousta lavalle ja välittää laulun kautta suuria tunteita kannustavalle yleisölle. Teemalomalla mahdollista saada myös palautetta omasta laulusta.

## 26.8.–1.9. Iskelmäloima

Iskelmälomalla ohjelmassa on paljon tanssia ja laadukasta kotimaista iskelmämusiikkia. Lomalla pääset laulamaan karaokea, tanssimaan iskelmädiskossa tai testaamaan tanssi-askelaita perinteisissä päivätansseissa. Teemalomalla pääset myös testaamaan taitosi Lehmirannan musiikkiaiheisessa tietovisassa!

## 20.–24.11. Pikkujouluuima (2vrk tai 4 vrk)

Pikkujouluuina voit saapua viettämään aikaa Lehmirantaan yhteislaulujen, monipuolisen liikunnallisen ohjelman ja tonttuilamien merkeissä. Kaiva esiin tonttulakkisi, pakkaa reppu täyteen iloista joulumieltä ja lähde pikkujouluuimalle yksin tai ystävien kanssa! Loman kruunaa tunnelmallinen joulukonsertti ja noutopöydän herkullinen jouluinen kattaus. Ryhmien on myös mahdollista varata tila omalle pikkujouluohjelmalleen. Esiintyjä- ja hintatiedot julkaistaan lähempänä loman ajankohtaa.

## 8.–15.12. Ryhmien pikkujouluja

Ohjelmallisia pikkujouluja yöpyville ryhmille sekä heille, jotka haluavat yöksi omaan kotiin. Maukkaat jouluiset ateriat ohjelmiseen. Lisätietoa päiväretkiesitteestä.





### Lehmiraanta musiikkilomien aktiviteetit omatoimimatkailijoille

Haluaisitko harjoitella karaokea yksin tai laulaa lempikappaleita yhdessä ystäväsi kanssa? Lehmiraanta musiikkilomalla pääset tutustumaan karaokelistoihin ja harjoittelemaan laulua ja karaokehuoneessa. Jos intoa riittää, voit päästä myös esittämään kappaleita yleisölle suosituissa karaoketansseissa.

Miltä kuulostaisi ilta yhdessä ystävien kanssa musiikkia kuunnellen? Musiikkilomien ajan Lehmiraanta takahuone avaa ovensa ja pääset kuuntelemaan musiikkia Spotifyn laajasta valikoimasta. Voit valita kappaleet itse, tai valita jonkun suosituista Lehmiraanta omista musiikkilistoista.

Lauloiko joku jossain aikuisesta naisesta tai ikkunaprinsessasta? Lehmiraanta musiikkibingossa voit bongaila, montako tuttua hittiä kuulet loman aikana.

Parhaimmille musatietäjille sopivasti haastetta tarjoaa musiikkiloman tietokilpailu, jossa arvuutellaan laulujen sanoja. Kulje siis hotellin käytävillä ja yritä ratkaista jokaisen kappaleen mysteeri. Miten jatkuikaan laulu, sinulle mä aarteeni antaisin...

Mikä oli sinun mielestäsi parasta musiikkia kasarilla? Mikä kappale on jäänyt mieleesi 50-luvulta? Entä onko joku uusista radiohiteistä sinusta erityisen hyvä kappale. Tule kertomaan oma mielipiteesi Lehmiraanta musiikkiseinälle, johon on koottu lomailijoiden kirjoittama lista parhaista hiteistä eri vuosikymmeniltä.

*Muutokset mahdollisia.*

# Vietä ikimuistoiset juhlat Lehmirannassa!

Lehmirannan upeat maisemat ja viihtyisät juhlatilat tarjoavat loistavat puitteet isoille ja pienille juhlille. Juhlan kunniaksi tarjoamme sinulle ja huonekaverillesi leivoskahvit kahvila Amandassa. (60-, 65-, 70-, 75-, 80-, 85-, 90-, 95-, ja 100-vuotispäivät).

Vierailusi aikana sinulla on mahdollisuus tarjota edulliseen hintaan sukulaisillesi ja/tai ystävillesi syntymäpäiväruokailu sekä täytekakkukahvit.

Tarjoilujen tiedustelut ja varaukset keittiöstä arkisin kello 9–15, puh. 040 727 5959.

Juhlatilan ja tarjoiluiden lisäksi voit varata itsellesi hotellihuoneen ja nauttia juhlien jälkeisenä aamuna herkullisen aamiaisen ja nauttia kiireettömästä tunnelmasta!

## Hinnat 2025 alkaen:

**Normaali hinta 119 € /hlö /vuorokausi,**

**Eläkeliitto ry:n jäsenet 99 € /hlö /vuorokausi.**

Loman hintaan sisältyy yöpyminen kahden hengen huoneessa, aamiainen, ruokailu, leivoskahvit, kylpylän käyttö ja mahdollisuus osallistua monipuoliseen lomaohjelmaan.

## Huom!

Muista mainita varauksen yhteydessä, että kyse on syntymäpäivälomasta. Hinnat eivät ole voimassa joulupaketin ja juhannusviikon yhteydessä.

Ennakko- ja majoitusvaraukset vastaanotostamme arkisin klo 9–15, puh. (02) 727 5200 tai lehmiranta@elakeliitto.fi.

## Haluaisitko varata viihtyisän ravintolasalimme omaan käyttöösi?

Synttäriruokailu viihtyisässä ravintolassamme on aina lupaus laadusta. Voitte nauttia täytekakkukahvit järvimaisemasta nauttien. Ravintolasaliin mahtuu 200 asiakasta. Tila mahdollistaa puheiden ja ohjelman pitämisen. Voitte tuoda paikalle myös oman esiintyjän. Ravintolassa on anniskelu oikeudet.

## Lasten synttäreillä hypätään hurjiin seikkailuihin!

Lehmirannan lasten syntymäpäivillä lapset pääsevät juhlimaan ja pitämään hauskaa kavereiden kanssa. Lasten syntymäpäiväjuhlat ovat monelle lapselle vuoden kohokohta. Lehmirannan ohjelmalliset syntymäpäivät on suunniteltu erityisesti 5–13-vuotiaille lapsille. Voitte valita erilaisista teemasynttäreistä juuri teille sopivan kokonaisuuden ja lisäksi tilata herkut synttäreille suoraan Lehmirannan keittiöstä.

Lähde tutkimusmatkailijan mukaan selvittämään Lehmirannan kadonneen aarteen arvoitusta. Hyppää lavalle esittämään kaunista prinsessaa, rohkeaa ritaria tai vaikka pelottavaa mörköä. Vai oletko kenties valmis pulahtamaan kavereiden kanssa uima-altaaseen ja pitämään hauskaa? Hauskojen vesileikkien ja hittimusiikin tahdissa juhlatunnelma on varmasti korkealla.



# Järjestä kokoukset ja tapahtumat Lehmirannassa

Lehmirannasta löytyvät hyvät ja monipuoliset tilat yritysten ja ryhmien kokous- ja virkistyskäyttöön sekä tyhy-päiviin. Meiltä löydät toimivat kokous- tai tapahtumatilat isoihin ja pieniin tapahtumiin. Lehmirannan ravintola- ja kahvilapalveluista saat kätevästi tilattua tarjoilut tilaisuutesi yhteyteen. Myös majoitus järjestyy vaivatta pienille ja suurille ryhmille. Kylpylä ja upeat ulkoilumahdollisuudet kruunaavat onnistuneen tyky- tai tyhy-päivän ja kokouksen.

Kaikki yleiset tilat sopivat myös liikuntarajoitteisille.

Tyky- ja tyhy-päiviin voi valita sopivaa ohjelmaa Lehmirannan laajasta valikoimasta. Voitte valita työporukalle esimerkiksi leikkimieliset olympialaiset, tai testata porukan tietämystä musavisassa tai tietokilpailussa. Voitte myös tilata ohjatun liikuntahetken sisällä, ulkona tai altaassa. Jos haluatte, voitte myös varata oman kylpylävuoron ja nauttia rentouttavasta tunnelmasta yhdessä oman työporukan kanssa. Ruokailu tai kahvitelu onnistuu myös tilauksesta. Kahviloissa ja ravintolassa on anniskeluoikeudet.

Pyydä tarjousta kokous- tai koulutuspäiväsi järjestelyistä: puh. (02) 727 5200 tai lehmiranta@elakeliitto.fi

## Lehmirannasta löydät kokoustiloja upealla järvinäköalalla

*Juhlasali* sopii parhaiten isoihin tilaisuuksiin. 250-paikkainen monitoimitila pitää sisällään näyttämön ja takahuoneen. Lisäksi tilassa on korokkeet kuorolle, äänentoistolaitteet, piano ja muita instrumentteja. AV-välineet järjestetään paikalle pyynnöstä.

*Järvisali* toimii erinomaisesti kokousten, työpajojen ja pienten juhlien pitopaikkana. Sali muuntautuu eri käyttötarkoituksiin erilaisin pöytämallein. Luokkamuodostelmassa sinne mahtuu max. 45 hlö. Kokouspöytien ollessa pois tilasta tai syrjässä, Järvisalissa voi järjestää esim. cocktail-tilaisuuksia. Lisäksi salista on pääsy koko ikkunaseinän levyiselle parvekkeelle.

*Luentosali* toimii erinomaisesti isojen kokousten sekä luentojen ja koulutustilaisuuksien pitopaikkana. Luentosali on 100-paikkainen auditorio, jossa on kirjoitustaso n. 80 paikalla ja mukavat pehmustetut tuolit. Tilasta löytyy myös äänentoistolaitteet ja kiinteä av-tekniikka.

Lehmirannasta löytyy lisäksi useita erilaisiin tarpeisiin sopivia ryhmätyötiloja, joita voi hyödyntää yksittäisiin kokoontumisiin tai isompien tapahtumien pienryhmätiloina. Kaikissa ryhmätyötiloissa on varusteina fläppitaulu ja videotykki, valkokangas sekä tarvittaessa liikuteltavat av-välineet.

*Muutokset mahdollisia.*



# Ryhmäpalvelut

## Palvelut eläkeläisryhmille

Lehmiraanta on mainio retkikohde eläkeläisryhmille. Hotellilla löytyy kaikki viihdyttävään lomaan tarvittava samasta paikasta. Tarjolla on virkistävää loma- ja kurssiohjelmaa, rauhallinen kylpylä, mukavat majoitustilat, ystävällistä palvelua, värikkäitä tapahtumia, maistavaa ruokaa, kauniit luonnonläheiset maisemat ja ympärillä lukemattomia luonto- ja kulttuurikohteita vain lyhyen päiväretken päässä.

Ryhmä voi valita päiväretken tai eripituisen loman, joka sisältää Lehmiraannan monipuolisen lomaohjelman ja tapahtumat kyseisenä aikana. Lomaan voi helposti yhdistää myös erilaisia lisäpalveluita.

Lehmiraanta voi rekisteröityneenä matkanjärjestäjänä pake- toida teille valmiin loman tai retkipaketin, johon voidaan liittää esim. linja-autokuljetus, opastettu päiväretki, teatte- riliput tai muu kotimainen kohdekäynti kätevästi koottuun yhteishintaan.

Lehmiraannalla on matkatoimisto-oikeudet ja mahdollisuus toimia vastuullisena matkanjärjestäjänä. Kilpailu- ja kuluttaja- viraston rekisterinumero: 853/18/Mj

## Ryhmälomat ja opastetut retket

Ryhmälomat voivat olla koko teemaloman 5–6 vrk mittaisia lomakokonaisuuksia tai teemalomien sisältä paketoituja ly- hyempiä Pikkulomia (1–4 vrk). Loman voi viettää kokonaan Lehmiraannan palveluista nauttien tai vaikkapa lähtemällä ret- kelle lähialueen kulttuurikohteisiin. Opastetuilla retkillä saat matkasta enemmän irti. Käytämme retkillämme aina koulu- tettuja Suomen Opasliiton auktorisoimia matkailuoppaita.

Ryhmälomiin sisältyy yöpymisten lisäksi tietyt hotellin pal- velut ja niille yhteinen kokonaishinta. Lomakokonaisuutta ei voi jakaa osiin eikä siitä voi poimia vain yksittäisiä palveluita. Ryhmälomien hinnat ovat itsessään jo alennettuja ryhmä- hintoja. Mitä pitempään ryhmä vii- pyy, sen edullisempi on yksittäisen vuorokauden hinta ja sitä suurempi on Eläkeliiton jäsenalennus. Ryhmälomien hinnasto löytyy tämän esitteen sivuilta 19.

## Päiväretket linja-autoryhmille

Ryhmä voi varata Lehmiraannasta valmiin ohjelmallisen päi- väretken, pelkän ryhmäruokailun tai -kahvit, talon esittelyn, ohjattua liikuntaa tai voimme räätälöidä jonkun muun toivo- manne kokonaisuuden.

Lehmiraanta tarjoaa valmiiksi koottuja päiväryhmäpaketteja: iltapäivätapahtumia ja ohjelmallisia ruokatapahtumia, joihin sisältyy ruokailu Lehmiraannan noutopöydästä sekä konsertti, esiintyjä tai muu tapahtuma. Konserttien jälkeen on usein myös päivätanssit.

Tarkemmat tiedot päivätapahtumista: konserteista, tansseista ja ruokatapahtumista, julkaisemme EL-Sanomissa ja tapahtu- makalenterissa verkkosivuillamme sekä puolivuositain ilmes- tyvässä erillisessä Lehmiraannan päivätapahtumat -esitteessä.

## Ryhmäetuja

Ryhmäetuna joka 16. ryhmän jäsen lomailee tai vierailee Lehmiraannassa veloituksetta. Eläkeliiton ryhmillä vapaapaik- kojen määrä on rajattu maksimissaan neljään (muut ryhmät max. 2 vapaapaikkaa). Vapaapaikkojen edellytyksenä on ryhmälaskutus.

Yhteistyönä muiden palveluntuottajien kanssa toteutetuissa matka- ja retkipaketeissa Lehmiraanta voi myöntää vapaapaik- koja vain itse tuottamistaan palveluista.

## Tilaukset, tiedustelut ja tarjouspyynnöt:

Lehmiraannan myyntipalvelu arkisin klo 9-15:  
puh. 02 727 5200 tai lehmiraanta@elakeliitto.fi

Ryhmämyynti arkisin klo 9–15:  
puh. 040 727 5377  
mervi.grohn@elakeliitto.fi

*Muutokset mahdollisia.*



# Ryhmälomahinnasto 2025

## ohjelma sisältyy lomien hintaan

Hinta/hlö | Eläkeliiitto ry:n jäsenhinta/hlö

### Ohjelmallinen teemaloma 6 vrk 648 € | 528 €

- majoitus puolihoidolla 2hh
- Lehmirannan vapaa-ajan ohjelma
- kylpylän ja kuntosalin käyttö
- loma alkaa tulopäivän päivällisestä ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen.

### Ohjelmallinen teemaloma 5 vrk 550 € | 450 €

- majoitus puolihoidolla 2hh
- Lehmirannan vapaa-ajan ohjelma
- kylpylän ja kuntosalin käyttö
- loma alkaa tulopäivän päivällisestä ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen.

### Pikkuloma 4 vrk alkaen 452 € | 364 €

- tulopäivänä päivällinen, yöpyminen 2hh
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen 2 hh
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

### Pikkuloma 3 vrk alkaen 345€ | 285 €

- tulopäivänä päivällinen, yöpyminen 2hh
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen 2 hh
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

Hinta/hlö | Eläkeliiitto ry:n jäsenhinta/hlö

### Pikkuloma 2 vrk alkaen 234 € | 194 €

- tulopäivänä päivällinen, yöpyminen 2hh
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen 2 hh
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

### Pikkuloma 1 vrk alkaen 119 € | 99 €

- tulopäivä: päivällinen ja yöpyminen 2hh
- lähtöpäivä: aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

### Ohjelmalliset päiväretket alkaen 36 €

### Yhden hengen huoneen lisämaksu 33 €

### Arkiruokailu 20 €

### Lauantairuokailu 23 €

### Sunnuntairuokailu 27 €

Muita palveluita tarjouksen mukaan.

*Muutokset mahdollisia.*



*Ikimuistoisia hetkiä  
Parhaita lomamuistoja  
Irtiotto arjesta  
[www.lehmiranta.fi](http://www.lehmiranta.fi)*



Lehmiranta  
[www.lehmiranta.fi](http://www.lehmiranta.fi)  
puh. 02 727 5200  
[lehmiranta@elakeliitto.fi](mailto:lehmiranta@elakeliitto.fi)  
Lehmirannantie 12, 25170 Kotalato (Salo)

