

# Lehmirannan lomakeskus

KEVÄT  
KESÄ  
2021

*Laulu ja musiikki soi Lehmirannan lomaviikoilla. s. 3–23*

*Koulujen loma-aikaan isovanhemmat ja lapsenlapset lomailevat yhdessä. s. 6 ja 20*

*Vastuullisen ja turvallisen matkailun puolesta. s. 32*



**UUTTA!**  
**Äijäjooga**  
**Villiyrttikurssi**  
**Nostalgialomaviikot**



# Lomalle Lehmirantaan

Lehmiranta tarjoaa asiakkaille laadukkaita matkailupalveluita: hotellimajoitusta sekä kylpylä-, kokous-, ravintola- ja kahvila-palveluita. Toiminnan ytimessä ovat eläkeikäisille suunnatut ohjelmalliset lomat ja kurssit. Lehmirannassa eläkeikäiset eivät ole vain asiakasryhmä muiden joukossa, vaan numero yksi ja sydämen asia. Yhteisöllisyys, vastuullisuus, turvallisuus, ystävällisyys ja luotettavuus ovat asioita, jotka ovat meille erityisen tärkeitä.

Loman voi varata ryhmälle, sille voi tulla yksin, kaksin tai henkilöautoseurueella. Voit viipyä koko teemaviikon ajan tai valita lyhyemmän lomajakson tai jonkin erilaisista Minilomistamme. Omanlaista rytmiä ja yhteisöllisyyttä tarjoavat suosittu harrastekurssit. Tarjolla on myös pelkkää hotellimajoitusta Salon seudulla liikkuville matkailijoille sekä kokouspalveluja rauhallista ja luonnonläheistä paikkaa etsiville ryhmille ja yhteisöille.

Jokaisella lomaviikolla on päivittäin vanhemmille aikuisille suunnattua ohjattua lomatoimintaa tarinointihetkestä ulkoiluun, tietovisoista liikuntatuokioihin ja yhteislaulusta illanviettoihin. Viikoittain vaihtuva teemaohjelma on kuvattu lomakalenterissa. Lisäksi on paljon vaihtoehtoja omatoimiseen lomaviettoon.

*Eläkelitto ry:n jäsenille on alennetut hinnat kaikissa lomatyypeissä.*

*Täyspitkille (5 tai 6 vrk) lomaviikoille tai kursseille osallistuvilla on etukäteistilauksesta mahdollisuus yhteiskuljetukseen Salon keskustan rautatie- tai linja-autoasemilta tulo- ja lähtöpäivänä.*



## Loma- ja tapahtumakalenteri 2021

Loman voi varata koko teemaviikon ajaksi, tai viikon sisältä voi valita myös lyhyemmän (1–5 vrk) mittaisen lomajakson. Lomahinnasto löytyy sivulta 31. Harrastekursseilla on omat kurssiohjelmat, hinnat sekä ilmoittautuminen. Ohjelmaan merkityt päiväohjelmat sisältyvät ko. aikaan lomakeskuksessa yöpyvien asiakkaiden puolihoitohintaan.

\*(5 vrk) = Viiden vuorokauden lomaviikon pakettihinta on voimassa ainoastaan näin merkityillä viikoilla.

# Tammikuu

## vko 3

### Senioritanssi ja karaokeloma 19.–25.1.2021

Tällä viikolla voit osallistua sekä senioritanssin harjoitteluun että karaokelauluun omien toiveidesi ja aikataulusi mukaan. Senioritanssia opetetaan ja on mahdollisuus harjoitella useita tunteja päivässä tanssinopettaja Laura Cedrasin ohjauksessa. Samoin karaokea pääsee laulamaan päivittäin (ei opetusta). Vapaa-ajanohjelmassa mm. kuntosaliharjoittelua ja vesijump-paa. Lauantai-illalla Junnu Vainion tunnelmissa konsertti ja tanssit á la Marianne Kantola & Jenni ja Seppo Mäkikalli.

## Vko 4

### Lehmiranta laulaa ja soi 26.1.–1.2.2021

Viikon aikana Lehmirannassa soi musiikki eri tavoin. Yhteislaulua on päivittäin säestäjän johdolla, kuten myös ryhmäliikuntaa sopivassa sykkeessä sekä mukavaa yhdessä-oloa mm. visailujen ja musiikkiliikunnan merkeissä. Tanssia lomakeskuksen säestäjän tahdissa tai karaokea tilanteen mukaan. Kootaan myös lauluryhmä, joka esiintyy lomalaisille. Keskiviikon Viini-teemaillassa, musiikin lomassa, kuullaan viinien erikoisasiantuntijaa.

Muutokset mahdollisia.

P	1
L	2
S	3
M	4
T	5
K	6
T	7
P	8
L	9
S	10
M	11
T	12
K	13
T	14
P	15
L	16
S	17
M	18
<b>T</b>	<b>19</b>
K	20
T	21
P	22
L	23
S	24
M	25
<b>T</b>	<b>26</b>
K	27
T	28
P	29
L	30
S	31

*Senioritanssi ja karaokeloma 19.–25.1.*

*Lehmiranta laulaa ja soi 26.1.–1.2.*

# Helmi

## Vko 5

### Ikivihreät viikko 2.–8.2.2021

Ikivihreät viikolla ammennetaan inspiraatiota 1950-luvulta niin musiikillisesti kuin ohjelmassakin. Iltaisin tanssitaan elävän musiikin tahdissa. Tällä viikolla ohjelmassa mm. muotinäytös, tieto- ja musavisaja ja levyraatia sekä yhteislaulutilaisuuksia ja ohjattua ryhmäliikuntaa. Lisäksi harrastajateatteria á la Hassut Haahkat: Lookinen nainen.

## Vko 6

### Pelimanni- ja tanssiviikko 9.–15.2.2021

Musiikintäyteinen lomaviikko, jonka aikana voi nauttia eri puolilta Suomea tulevien soittoniekkujen musisoinnista. Pelimannit harjoittelevat päivittäin sekä esiintyvät yhteissoitoissa, iltatansseissa ja yhteislaulutuokioissa viikon varrella. Elävää, vanhaa tanssimusiikkia on takuuvarmasti joka ilta. Pelimanniviikon ohjelmassa on runsaasti tanssia, liikuntaa, vesijumpaa, yhteislaulua, ulko- ja sisäliikuntaa sekä iltamia. Harrastatko soittamista? Kiinnostaako yhteissoitto? Kysy edullista pelimannipaikkaa.

- **pe 12.2. klo 16 Pelimannisoitot ja päivätanssit**

Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

- **su 14.2. klo 16 Pelimannisoitot ja päivätanssit**

Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

### Tietokone haltuun 9.–15.2.2021

Kouluttajana KM, opettaja Elina Asu

Hinta: 570 € / hlö / 6 vrk (2 hengen huoneessa),

Eläkeliitto ry:n jäsenet 468 € / hlö / 6 vrk (2 hh)

Kurssin toteutumisen edellytyksenä on vähintään 12 osallistujaa.

Onko sinulla tietokone, mutta kaipaisit sen käyttöön perustaitoja ja varmuutta? Kurssin aikana käymme rauhalliseen tahtiin läpi tietokoneen perusasioita, lähtien liikkeelle hiiren ja näppäimistön käytöstä. Saat varmuutta siihen, että pystyt käyttämään tietokonetta ja internetiä turvallisesti hyödyksesi arjessa. Kurssin aikana opetellaan hakemaan tietoa verkosta ja tutustutaan mm. pankkipalveluihin, Kelan sivuihin ja muihin sähköisiin asiointipalveluihin, jotka nykypäivänä ovat siirtyneet verkkoon. Kurssilla on mahdollista perustaa ilmainen sähköposti ja oppia käyttämään sitä. Kurssi sopii myös aivan vasta-alkajille. Sisällöissä pyritään huomioimaan kurssilaisten toiveet ja tarpeet.

Koulutuksessa käytetään Lehmirannan tietokoneita, mutta voit tuoda kurssille myös oman kannettavan tietokoneesi. Kouluttajalta on mahdollista saada ohjausta myös pulmiin älylaitteesi (älypuhelin tai tablet) kanssa.





## HELMIKUU

M	1	
T	2	<i>Ikivihreät viikko 2.–8.2.</i>
K	3	
T	4	
P	5	
L	6	
S	7	
M	8	
T	9	<i>Pelimanni- ja tanssiviikko 9.–15.2.</i> Tietokone haltuun 9.–15.2.
K	10	
T	11	
P	12	Pelimannisoitot ja päivätanssit
L	13	
S	14	Pelimannisoitot ja päivätanssit
M	15	
T	16	<i>Nostalgiviikko 16.–22.2.</i> Harmonikansoittokurssi 16.–22.2.
K	17	
T	18	
P	19	Finnhits konsertti ja tanssit
L	20	
S	21	
M	22	<i>Sisäpeliviikko 22.–28.2.</i> <i>Isovanhemmat ja lastenlapset loma 22.–28.2.</i>
T	23	
K	24	
T	25	Konsertti Isältä tyttärelle
P	26	<i>Lautapeliviikonloppu 26.–28.2.</i>
L	27	
S	28	

# Helmi

## Vko 7

### Nostalgiviikko 16.–22.2.2021 **UUTUUS**

Lomaviikolla nostalgia on esillä monin eri tavoin, iloisissa, ikimuistoisissa ja merkityksellisissä aiheissa, esineissä, muistoissa ja musiikissa eri vuosikymmeniltä. Vapaa-ajan ohjelmasa mm. kuntosaliharjoittelua, vesijumppaa, tietokilpailuja ja ulkoilua. Keskiviikon teemaillalla esiintyy humoristihanuristi Seppo Lankinen. Lauantain tanssit soittaa harmonikkakurssin oppilaat.

#### • pe 19.2. klo 16 Finnhits konsertti ja tanssit

Janiina Lehtonen & Ville Mäkimattila

Hinta: 25 € /hlö (sis.ruokailun ja ohjelman)

#### Harmonikansoittokurssi 16.–22.2.2021

Kouluttajana harmonikansoiton opettaja Seppo Lankinen

Hinta: 570 € / hlö / 6 vrk (2 hengen huoneessa),

Eläkeliitto ry:n jäsenet 468 € / hlö / 6 vrk (2 hh)

Kurssin toteutumisen edellytyksenä on vähintään 12 osallistujaa.

Harmonikkakurssilla tutustutaan harmonikkaan soittimena ja opiskellaan instrumentin soittotekniikoita, mm. palkeen käsittelyä ja sormitusten periaatteita sekä oikealle että vasemmalle kädelle. Kurssilla perehdytään jonkin verran musiikin teoriaan, erityisesti sointuoppiin, soinnuttamiseen ja sointumerkeistä säestämiseen. Kurssiviikon aikana valmistellaan ja harjoitellaan yhteissoitto-ohjelmaa Lehmirannan iltatilaisuuksiin ja loppukonserttiin. Kurssiohjelma soveltuu sekä vasta-alkajille että jo pidempään harmonikansoittoa harrastaneille. Osallistujat jakautuvat kahteen ryhmään soittokokemuksen perusteella. Nuotinlukutaito on kurssilla eduksi, mutta ei ole välttämätön.

## Vko 8

### Sisäpelien viikko sekä Isovanhemmat ja lastenlapset loma 22.–28.2.2021

Asiakkaiden toiveesta tarjolla loma, jonka teemana on sisäpelit. Päästään kokeilemaan mm. kävelyfutista, bocciaa, tonkkumin heittoa, tupamölkyä, pingistä sekä lento- ja sulkapalloa. Erityisesti lapsia – mutta myös kaikkia lapsenmiehiä – ajatellen järjestetään aarteenetsintää ja karkkibingoa. Keskiviikkona mahdollisuus osallistua retkelle keilahalliin (eri maksu). Tällä viikolla sukupolvet kohtaavat Lehmirannassa. Vanhat ja nuoret osallistuvat yhdessä ja oppivat toisiltaan. Viikon aikana yhteisiä visailuja ja kisailuja, unohtamatta normaalia lomaohjelmaa yhteislauluineen ja tansseineen.

Isovanhempien ja lastenlasten erikoishinnat: alk. 88 € / vrk / hlö (2 hh), Eläkeliitto ry:n jäsenet 88 euroa / hlö (2 hh), lapset (4–14 v.) alk. 48 euroa / vrk / hlö (2 hh). Hinta sisältää puolihoiton, ohjelman, kylpylän ja kuntosalin käytön sekä iltapalan.

#### • to 25.2. klo 16.00 Konsertti Isältä tyttarelle

Saara ja Sami Rajala (Ei tanssia).

Hinta: 25 € /hlö (sis.ruokailun ja ohjelman)

#### Viikonloppuna lautapeliteema 26.–28.2.2021

Viikonlopuksi kaivetaan esiin lautapelit. Tule nauttimaan talvisesta viikonlopusta uusia ja tuttuja lautapelejä pelaillen. Ota oma lempipelisi mukaan tai valitse suosikkisi lomakeskuksen tarjonnasta.

Muutokset mahdollisia.





## HELMIKUU

M	1	
T	2	<i>Ikivihreät viikko 2.–8.2.</i>
K	3	
T	4	
P	5	
L	6	
S	7	
M	8	
T	9	<i>Pelimanni- ja tanssiviikko 9.–15.2.</i>
K	10	Tietokone haltuun 9.–15.2.
T	11	
P	12	Pelimannisoitot ja päivätanssit
L	13	
S	14	Pelimannisoitot ja päivätanssit
M	15	
T	16	<i>Nostalgiviikko 16.–22.2.</i>
K	17	Harmonikansoittokurssi 16.–22.2.
T	18	
P	19	Finnhits konsertti ja tanssit
L	20	
S	21	
M	22	<i>Sisäpeliviikko 22.–28.2.</i>
T	23	<i>Isovanhemmat ja lastenlapset loma 22.–28.2.</i>
K	24	
T	25	Konsertti Isältä tyttärelle
P	26	
L	27	<i>Lautapeliviikonloppu 26.–28.2.</i>
S	28	

# Maaliskuu

## Vko 9

### Lehmiranta laulaa ja soi 1.–7.3.2021

Viikon aikana Lehmirannassa soi musiikki eri tavoin. Yhteislaulua on päivittäin säestäjän johdolla, kuten myös ryhmäliikuntaa sopivassa sykkeessä sekä mukavaa yhdessä-oloa mm. visailujen ja musiikkiliikuntojen merkeissä. Tanssia lomakeskuksen säestäjän tahdissa tai karaokea tilanteen mukaan. Kootaan myös lauluryhmä, joka esiintyy lomailisille. Keskiviikon teemaillalla Yhteislaulua somerolaisittain: "Satumaasta Paratiisiin, Helga-neiti kylvyssä" Antti Vainion säestämänä.

- **pe 5.3. klo 16 Edith Piafin tunnelmissa konsertti ja tanssit**

Viihdetaiteilija ja koomikko Päivi Mäkinen tulkitsee ja tarinoi tämän elämästä. Säestys ja tanssimusiikki Veli-Matti Friman. Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman).

### Kirjoittajakurssi 1.–7.3.2021

Kouluttajana sanataideohjaaja, kustantaja ja kirjallisuusterapiaohjaaja Heikki Savola.

Hinta: 552 € / hlö / 6 vrk (2 hengen huoneessa),

Eläkeliitto ry:n jäsenet 450 € / hlö / 6 vrk (2 hh)

Kurssin toteutumisen edellytyksenä on vähintään 8 osallistujaa.

Elämä on täynnä tarinoita! Tule kirjoittamaan elämän onnenhetkistä ja oppitunneista, muistoista ja unelmista. Voitetaan yhdessä aloitusvaikeudet ja päästetään luovuus valloilleen.

Kurssilla opiskellaan kirjoittamisen perusteita, tutustutaan erilaisiin teksteihin ja mahdollisuuksiin julkaista oma kirja. Keskustelemme ja kannustamme, kuuntelemme ja opimme toisiltamme. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin konkareillekin.

## Vko 10

### Nostalgiviikko 8.–13.3.2021 \*(5 vrk)

Lomaviikolla nostalgia on esillä monin eri tavoin, iloisissa, iki-muistoissa ja merkityksellisissä aiheissa, esineissä, muistoissa ja musiikissa eri vuosikymmeniltä. Vapaa-ajan ohjelmassa mm. kuntosaliharjoittelua, vesijumppaa, tietokilpailuja ja ulkoilua.

- **12.3. klo 16 Sukupolvien sävelet konsertti**

Saara, Julia ja Janette Humalamäki.

Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

Muutokset mahdollisia.





## MAALISKUU

<b>M</b>	<b>1</b>	<i>Lehmiranta laulaa ja soi</i> 1.–7.3. Kirjoittajakurssi 1.–7.3.
T	2	
K	3	
T	4	
<b>P</b>	<b>5</b>	Edith Piafin tunnelmissa
L	6	
S	7	
<b>M</b>	<b>8</b>	<i>Nostalgiviikko 8.–13.3.</i>
T	9	
K	10	
T	11	
<b>P</b>	<b>12</b>	Sukupolvien sävelet
L	13	
S	14	
<b>M</b>	<b>15</b>	<i>Ikivihreät viikko 15.–21.3.</i>
T	16	Paritanssin peruskurssi 16.–22.3.
K	17	
<b>T</b>	<b>18</b>	Huumoria seisoma-asennossa
P	19	
L	20	
S	21	
M	22	
<b>T</b>	<b>23</b>	<i>Lehmiranta laulaa ja soi</i> 23.–29.3.
K	24	
T	25	
<b>P</b>	<b>26</b>	Kaija Pohjola, konsertti ja tanssit Hyvinvointiviikonloppu 26.–29.3. Äijäjoogakurssi 26.–29.3.
L	27	
S	28	
M	29	
T	30	
K	31	



# Maaliskuu

## Vko 11

### **Ikivihreät viikko 15.–21.3.2021**

Ikivihreät viikolla ammennetaan inspiraatiota 1950-luvulta niin musiikillisesti kuin ohjelmassakin. Iltaisin tanssitaan elävän musiikin tahdissa. Tällä viikolla ohjelmassa mm. tieto- ja musavisvoja ja levyraatia sekä yhteislaulutilaisuuksia ja ohjattua ryhmäliikuntaa. Tanssia ja tapaksia -teemaillassa keski- viikkona tulista argentiinalaista tangoa ja kilpatanssitangoa pukuloistoiheen.

- **to 18.3. klo 16 Huumoria seisoma-asennossa Ailainkeri ja Seminologi Arska**  
Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

### **Paritanssin peruskurssi 16.–22.3.2021**

Kouluttajana Antti-Ville Heikkilä

Hinta: 570 € / hlö / 6 vrk (2 hengen huoneessa),

Eläkeliitto ry:n jäsenet 468 € / hlö / 6 vrk (2 hh)

Kurssin toteutumisen edellytyksenä on vähintään 12 osallistujaa.

Kurssilla harjoitellaan suomalaisen lavatanssikulttuuriin liittyviä tansseja perinteisistä lajeista uudempiin tuulahduksiin. Mukana on esimerkiksi valssia, tangoa, foksia, humppaa, fuskua ja buggia. Nykyään lavoilla tavataan jo liki kaksikymmentä tanssilajia! Lopullinen kurssitarjonta muovautuu kurssilaisten toiveet huomioiden. Lisäksi kurssilla opetellaan yleistä viientä ja seuraamista, johon koko paritanssi perustuu. Opettaja pitää huolen myös kurssilaisten jaksamisesta erilaisin venyttely- ja rentoutusharjoituksin. Voit tulla vaikka ilman paria – kaikki pääsevät varmasti tanssimaan. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita.

## Vko 12

### **Lehmiranta laulaa ja soi 23.–29.3.2021**

Viikon aikana Lehmirannassa soi musiikki eri tavoin.

Yhteislaulua on päivittäin säestäjän johdolla, kuten myös ryhmäliikuntaa sopivassa sykkeessä sekä mukavaa yhdessä-oloa mm. visailujen ja musiikkiliikuntojen merkeissä. Kootaan myös lauluryhmä, joka esiintyy lomalaisille. Viikolle suunnitellaan myös iskelmäilta. Kysy sen ajankohtaa lomaa varatessasi. Keskiviikon teemaillalla kuullaan slaavilaisia lauluja Roope Pelon esittämänä. Tarjolla eri maksusta suppea slaavilainen buffet.

- **pe 26.3. klo 16 Kaija Pohjola, Yhden illan tango – 30 vuotta tangon huumaa ja iskelmää**  
konsertti ja tanssit. Hinta: 25 € /hlö  
(sis. ruokailun ja ohjelman)



# MAALISKUU

<b>M</b>	<b>1</b>	<i>Lehmiranta laulaa ja soi</i> 1.–7.3. Kirjoittajakurssi 1.–7.3.
T	2	
K	3	
T	4	
<b>P</b>	<b>5</b>	Edith Piafin tunnelmissa
L	6	
S	7	
<b>M</b>	<b>8</b>	<i>Nostalgiviikko 8.–13.3.</i>
T	9	
K	10	
T	11	
<b>P</b>	<b>12</b>	Sukupolvien sävelet
L	13	
S	14	
<b>M</b>	<b>15</b>	<i>Ikivihreät viikko 15.–21.3.2021</i>
<b>T</b>	<b>16</b>	Paritanssin peruskurssi 16.–22.3.
K	17	
<b>T</b>	<b>18</b>	Huumoria seisoma-asennossa
P	19	
L	20	
S	21	
M	22	
<b>T</b>	<b>23</b>	<i>Lehmiranta laulaa ja soi</i> 23.–29.3.
K	24	
T	25	
<b>P</b>	<b>26</b>	Kaija Pohjola, konsertti ja tanssit Hyvinvointiviikonloppu 26.–29.3. Äijäjoogakurssi 26.–29.3.
L	27	
S	28	
M	29	
T	30	
K	31	

*Lehmirannan hyvän olon viikonloppu naisille ja miehille!  
Ota aikaa itsellesi, virkistyen, rentoutuen ja voimaantuen.*

## **UUTUUS** Hyvinvointiviikonloppu 26.–29.3.2021

Hyvinvointiviikonlopun ohjelmassa päästään mukaan elämäntaidon valmentajan (Lifecoach) luennolle (2 h) teemalla Mielen voima. Tavoitteena on päästää irti negatiivisista ajatuksista ja korvata ne myönteisillä, elämää ylläpitävillä ja eteenpäin vievillä ajatuksilla. Aihetta käydään läpi käytännönläheisesti osallistavien harjoitusten ja tekniikoiden avulla.

Lisäksi viikonlopun aikana tutustutaan rentouttavaan sointukylpyyn ja nautitaan kylpylän poreista. Viikonlopun hintaan sisältyy 40 min. suolahuonehoito. Pääset myös halutessasi osallistumaan lomakeskuksen muuhun ohjelmatarjontaan. Paikkoja rajoitetusti.

Hinta 3 vrk (pe–ma): 317 € /hlö (2hh), Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 277 euroa/hlö (2hh)

## **UUTUUS** Äijäjoogakurssi 26.–29.3.2021

Kouluttajana SJL, joogaopettaja Ilkka Harjola

Hinta: 303 € / hlö / 3 vrk (2 hengen huoneessa),

Eläkeliitto ry:n jäsenet 273 € / hlö / 3 vrk (2 hh)

Kurssin toteutumisen edellytyksenä on vähintään 8 osallistujaa.

Notkeutta niveliin – tyyneyttä tietoisuuteen. Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta joogasta. Mitä jäykempi äijä, sen soveliaampi ryhmään. Tehdään kevyitä perusharjoituksia, harjoitellaan rentoutumista ja venyttelyä oman hengityksen tahdissa sekä keskitytään jokaisen omaan kehoon ja mieleen. Sopii erittäin hyvin 60+ ikäisille miehille.



# Huhtikuu

## Vko 14

### Pelimanni- ja tanssiviikko 6.–12.4.2021

Musiikintäyteinen lomaviikko, jonka aikana voi nauttia eri puolilta Suomea tulevien soittoniekkujen musisoinnista. Pelimannit harjoittelevat päivittäin sekä esiintyvät yhteisötoissa, iltatansseissa ja yhteislaulutuokioissa viikon varrella. Elävää, vanhaa tanssimusiikkia on takuuvarmasti joka ilta. Pelimanniviikon ohjelmassa on runsaasti tanssia, liikuntaa, vesijumppaa, yhteislaulua, ulko- ja sisäliikuntaa sekä iltamia. Harrastatko soittamista? Kiinnostaako yhteisötoito? Kysy edullista pelimannipaikkaa.

- **pe 9.4. klo 16 Pelimannisoitot ja tanssit.**

Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

- **su 11.4. klo 16 Pelimannisoitot ja tanssit.**

Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

## Vko 15

### Ikivihreät viikko 13.–19.4.2021

Ikivihreät viikolla ammennetaan inspiraatiota 1950-luvulta niin musiikillisesti kuin ohjelmissakin. Tällä viikolla ohjelmassa mm. muotinäytös, tieto- ja musavisaja ja levyraatia sekä yhteislaulutilaisuuksia ja ohjattua ryhmäliikuntaa. Iltaisin tanssitaan elävän musiikin tahdissa. Lisäksi luvassa ohjelmallista illanviettoa sekä folk-konsertti "Hevosetkin nauraa".

- **pe 16.4. klo 16**

- **"Hevosetkin nauraa" – Ämmät äänessä -konsertti**

Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

### Viherpeukalon niksikurssi 16.–19.4.2021

Kouluttajana puutarhuri Eero Myrskykari

Hinta: 273 € / hlö / 3 vrk (2 hengen huoneessa),

Eläkeliitto ry:n jäsenet 243 € / hlö / 3 vrk (2 hh)

Kurssin toteutumisen edellytyksenä on vähintään 8 osallistujaa.

Oma piha – paras piha. Viherpeukalon niksikursseilla perehdytään puutarhan suunnitteluun, hoitoon ja kevät-/syystöihin omassa puutarhassa. Kysy asiantuntijalta puutarhasi haasteista sekä vaihda ajatuksia, tietoja ja taitoja muiden puutarhanhoidosta kiinnostuneiden kanssa. Kurssiohjelman lisäksi voit osallistua lomaviikon ohjelmiin, mm. vesijumppaan, illanviettoihin, yhteislauluihin ja tansseihin.

Keväisellä niksikurssilla nautitaan väriterapiasta, leikitellen kesäkukkien väreillä, annetaan vinkkejä hyötykasvien viljelyyn ja saadaan ideoita erilaisiin yhdistelmiin. Aiheena lisäksi helppo ja värikäs ruukkuterassi ja yleensä ruukuissa kasvattaminen.

*Muutokset mahdollisia.*



## HUHTIKUU

T	1	
P	2	
L	3	
S	4	
M	5	
<b>T</b>	<b>6</b>	<i>Pelimanni- ja tanssi</i> viikko 6.–12.4.
K	7	
T	8	
<b>P</b>	<b>9</b>	Pelimannisoitot ja tanssit
L	10	
<b>S</b>	<b>11</b>	Pelimannisoitot ja tanssit
M	12	
<b>T</b>	<b>13</b>	<i>Ikivihreät</i> viikko 13.–19.4.
K	14	
T	15	
<b>P</b>	<b>16</b>	Ämmät äänessä -konsertti Viherpeukalon niksikurssi 16.–19.4.
L	17	
S	18	
M	19	
T	20	
<b>K</b>	<b>21</b>	<i>Nostalgia</i> viikko 21.–26.4.
T	22	
<b>P</b>	<b>23</b>	MäSä Duon Eläköön -konsertti ja tanssit
L	24	
S	25	
M	26	
<b>T</b>	<b>27</b>	<i>Vapun Pelimanni- ja tanssi</i> viikko 27.4.–3.5.
K	28	
T	29	
P	30	Vappusoitot ja tanssit



# Huhtikuu

## Vko 16

### Nostalgiviikko 21.–26.4.2021 \*(5 vrk)

Lomaviikolla nostalgia on esillä monin eri tavoin, iloisissa, ikimuistoisissa ja merkityksellisissä aiheissa, esineissä, muistoissa ja musiikissa eri vuosikymmeniltä. Vapaa-ajan ohjelmassa mm. kuntosaliharjoittelua, vesijumppaa, tietokilpailuja ja ulkoilua. Pyrimme järjestämään myös retken kirpputorille. Tuo mukana esiteltäväksi jokin itsellesi tärkeä vanha esine.

- pe 23.4. klo 16

- **MäSä Duon Eläköön -konsertti ja tanssit**

- Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

## Vko 17

### Vapun Pelimanni- ja tanssiviikko 27.4.–3.5.2021

Musiikintäyteinen lomaviikko, jonka aikana voi nauttia eri puolilta Suomea tulevien soittoniekkujen musisoinnista. Pelimannit harjoittelevat päivittäin sekä esiintyvät yhteisötoissa, iltatansseissa ja yhteislaulutuokioissa viikon varrella. Elävää, vanhaa tanssimusiikkia on takuuvarmasti joka ilta. Pelimanniviikon ohjelmassa on runsaasti tanssia, liikuntaa, vesijumppaa, yhteislaulua, ulko- ja sisäliikuntaa sekä iltamia. Harrastatko soittamista? Kiinnostaako yhteissoitto? Kysy edullista pelimannipaikkaa.

- pe 30.4 klo 18 Vappusoitot ja tanssit

- Hinta: 30 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

- su 2.5. klo 16 Pelimannisoiot ja tanssit

- Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

*Muutokset mahdollisia.*





# HUHTIKUU



- T 1
- P 2
- L 3
- S 4
- M 5
- T 6** *Pelimanni- ja tanssiviikko 6.–12.4.*
- K 7
- T 8
- P 9** Pelimannisoitot ja tanssit
- L 10
- S 11** Pelimannisoitot ja tanssit
- M 12
- T 13** *Ikivihreät viikko 13.–19.4.*
- K 14
- T 15
- P 16** Ämmät äänessä -konsertti Viherpeukalon niksikurssi 16.–19.4.
- L 17
- S 18
- M 19
- T 20
- K 21** *Nostalgiaviikko 21.–26.4.*
- T 22
- P 23** MäSä Duon Eläköön -konsertti ja tanssit
- L 24
- S 25
- M 26
- T 27** *Vapun Pelimanni- ja tanssiviikko 27.4.–3.5.*
- K 28
- T 29
- P 30 Vappusoitot ja tanssit



# Toukokuu

## Vko 18

### Karaoke- ja liikumme luonnossa loma 3.–8.5.2021 \*(5vrk)

Tällä lomaviikolla nautitaan keväisestä luonnosta täysin rinnoin. Pelaamme ulkopelejä, etsimme helppoja piharasteja, hyödynnämme läheisiä patikointireittejä sekä valokuvausunnistamme yhdessä. Lisäksi keskustelemme vastuullisesta matkailusta ja luonnossa liikkumisesta asiantuntijoiden tietoiskussa. Karaokevetäjä on paikalla koko viikon, joten laulmaan pääsee päivittäin (ei opetusta). Vapaa-ajanohjelmassa myös mm. yhteislaulua ja vesijumppaa. Voit osallistua ohjelmiin omien toiveidesi ja aikataulusi mukaan. Viikon teemailan aiheena keskiviikkona villiyrtilt.

#### • pe 7.5. klo 16 Konsertti

##### ”Uutta perinnesävelmusiikkia viululla ja fonilla”

Nuoret lahjakkaat muusikot Veera Kuisma ja Elias Frigård soittavat omia ja perinnekappaleita, kuten Konsta Jylhän Kehtolaulu ja ruotsalainen Polska.

Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

#### • 9.5. Lehmirannan ravintolan Äitienpäivälounas

Varaukset ja tiedustelut:

Helena Suonio, puh. 040 727 5362

## Vko 19

### Nostalgiaviikko 11.–17.5.2021

Lomaviikolla nostalgia on esillä monin eri tavoin, iloisissa, ikimuistoisissa ja merkityksellisissä aiheissa, esineissä, musiikissa ja musiikissa eri vuosikymmeniltä. Vapaa-ajan ohjelmassa mm. kuntosaliharjoittelua, vesijumppaa, tietokilpailuja ja ulkoilua. Keskiviikkona vietetään visailu ja live-musiikki-iltaa Janiina Lehtosen ja Ville Mäkimattilan seurassa. Lauantai-ilta rautalankamusiikkia á la Rami Tapper; ”Näin kun nostalgiamatkaa Lehmirantaan teen, kuulen musiikkia Eaglesista Elvikseen”.

Keväisellä nostalgialomalla nostetaan esiin erityisesti vanhat tavarat ja tarinat. Tule lomalle ja tuo näyttille oma nostalginen kulkuvälineesi tai esineesi! Mahdollisesti retkeillään lähi-alueen kirpputoreilla tai tapahtumissa.

## Vko 20

### Eläkeliitto Keski-Pohjanmaan piirin Lehmirannan valloitus 18.–24.5.2021

Eläkeliiton Keski-Pohjanmaan piiri on varannut Lehmirannan yhdistystensä käyttöön kokonaiseksi viikoksi toukokuussa. Piirin yhdistykset viettävät yhteistä aikaa lomailien, musisoien ja liikkuen sekä pääsevät esittämään omia harjoiteltuja ohjelmiaan illanvietoissa ja muissa tilaisuuksissa viikon aikana. Tervetuloa keskipohjanmaalaiset! Keskiviikkona vietetään amerikkalaishenkistä Kantri-iltaa ja lauantai-illalla tanssit orkesteri Raja-Arvon tahdissa.

#### • pe 21.5. klo 16 Kevyesti Keski-Pohjanmaalta sa- noin ja sävelin konsertti.

Pohjalaiset kutsuvat muut kuulemaan valmistamiaan esityksiä. Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

*Muutokset mahdollisia.*





## TOUKOKUU

L	1	
S	2	Pelimannisoitot ja tanssit
M	3	<i>Karaoke- ja liikumme luonnossa loma 3.–8.5.</i>
T	4	
K	5	
T	6	
P	7	Uutta perinnesävellystä viululla ja fonilla -konsertti
L	8	
S	9	Äitienpäivälounas
M	10	
T	11	<i>Nostalgiaviikko 11.–17.5.</i>
K	12	
T	13	
P	14	
L	15	
S	16	
M	17	
T	18	<i>Keski-Pohjanmaan piirin Lehmirannan valloitus 18.–24.5.</i>
K	19	
T	20	
P	21	Kevyesti Keski-Pohjanmaalta sanoin ja sävelin konsertti
L	22	Orkesteritanssit
S	23	
M	24	<i>Ikivihreät viikko 24.–29.5.</i>
T	25	
K	26	
T	27	
P	28	
L	29	
S	30	Villiyrttikurssi 30.5.–2.6. <i>Liikumme luonnossa 30.5.–4.6.</i>
M	31	



# Toukokuu

## Vko 21

### **Ikivihreät viikko 24.–29.5.2021 \*(5 vrk)**

Ikivihreät viikolla ammennetaan inspiraatiota 1950-luvulta niin musiikillisesti kuin ohjelmissakin. Tällä viikolla ohjelmassa mm. tieto- ja musavisoja ja levyraatia sekä yhteislaulutilaisuuksia ja ohjattua ryhmäliikuntaa. Iltaisin tanssitaan elävän musiikin tahdissa. Keskiviikon Imitaatio-teemaillassa Duo Vuoret vie kuulijat hetkeksi takaisin 50-luvulle hauskojen ralien ja juttujen siivittämänä.

## Vko 22

### **Liikumme luonnossa 30.5.–4.6.2021 \*(5 vrk)**

Viikon aikana kokeillaan hauskoja luontolajeja kuten tikas- ja frisbeegolfia sekä luontobingoa ja -visaa. Asiakkaiden niin toivoessa teemme retken Mathildedalin ruukkikylään (eri korvaus), josta käsin mahdollista patikoida Teijon kansallisuistossa, viihtyä seikkailuminigolfradalla tai shoppailla kylän kahviloissa ja puodeissa. Lomaviikon vapaa-ajan ohjelmassa lisäksi mm. yhteislaulua ja tanssia. Käytössäsi on myös monipuolinen valikoima omatoimiaktiviteetteja soutuveneilystä pyöräilyyn ja pihapeleihin. Torstaina mahdollisuus retkeen kesän ensimmäiselle iltatorille Salossa (eri korvaus).

### **Villiyrttikurssi 30.5.–2.6.2021**

Kouluttajana Tarja Siuvatti

Hinta: 273 € / hlö / 3 vrk (2 hengen huoneessa),

Eläkeliitto ry:n jäsenet 243 € / hlö / 3 vrk (2 hh)

Kurssin toteutumisen edellytyksenä on vähintään 8 osallistujaa.

Haluaisitko hyödyntää luonnonkasveja arjessasi ja ruokapöydässäsi, mutta et tiedä kuinka aloittaa ja miten erottaa käyttökelpoiset villiyrtit myrkyllisistä. Kurssin aikana tutustutaan, tunnistetaan ja etsitään villiyrttejä. Käydään läpi vastuullista luonnonkasvien keräämistä, mistä villiyrttejä saa kerätä ja minkälaisista paikoista niitä löytyy. Kotiin viemisiksi saat mukaasi ravintopitoisten ruokien reseptejä mm. nokkosesta, vuohenputkesta, maitohorsmasta, siankärsämöstä, voikukista ja marjojen lehdistä. Tiesitkö, että lehtisalaattiin verrattuna esim. nokkosessa on satakertainen määrä C-vitamiinia? Tule kurssille kuulemaan lisää hyviä vinkkejä.

*Muutokset mahdollisia.*



## TOUKOKUU

L	1	
S	2	Pelimannisoitot ja tanssit
M	3	<i>Karaoke- ja liikumme luonnossa loma 3.–8.5.</i>
T	4	
K	5	
T	6	
P	7	Uutta perinnesäveltystä viululla ja fonilla -konsertti
L	8	
S	9	Äitienpäivälounas
M	10	
T	11	<i>Nostalgiaviikko 11.–17.5.</i>
K	12	
T	13	
P	14	
L	15	
S	16	
M	17	
T	18	<i>Keski-Pohjanmaan piirin Lehmirannan valloitus 18.–24.5.</i>
K	19	
T	20	
P	21	Kevyesti Keski-Pohjanmaalta sanoin ja sävelin konsertti
L	22	Orkesteritanssit
S	23	
M	24	<i>Ikivihreät viikko 24.–29.5.</i>
T	25	
K	26	
T	27	
P	28	
L	29	
S	30	Villiyrttikurssi 30.5.–2.6. <i>Liikumme luonnossa 30.5.–4.6.</i>
M	31	



# Kesäkuu

## Vko 23

### Kesäpeliloma sekä Isovanhemmat ja lapsenlapset -loma (3 vrk) 7.–10.6.2021

Aloita kesä mukavalla irtiottolla arjesta. Lomalla pelataan kesäisiä pihapelejä, etsitään piharasteja ja nautitaan luonnosta. Käytössäsi on myös monipuolinen valikoima omatoimiaktiiviteetteja soutuveneilystä pyöräilyyn. Tällä viikolla sukupolvet kohtaavat Lehmirannassa. Vanhat ja nuoret osallistuvat yhdessä ja oppivat toisiltaan. Viikon aikana yhteisiä visailuja ja kisailuja, unohtamatta normaalia lomaohjelmaa yhteislauluneen ja tansseineen. Tiedossa myös kesäiset lettukestit!

Isovanhempien ja lastenlasten erikoishinnat: alk. 88 € / vrk / hlö (2 hh), Eläkeliitto ry:n jäsenet 88 euroa / hlö (2 hh), lapset (4–14 v.) alk. 48 euroa / vrk / hlö (2 hh). Hinta sisältää puolihoiton, ohjelman, kylpylän ja kuntosalin käytön sekä iltapalan.

## Vko 24

### Tanssiloma ja Liikumme luonnossa 15.–21.6.2021

Kesä on alkanut ja luonto on parhaimmillaan. Ulkoillaan ja hyödynnetään ohjatusti lähialueen monipuolista luontoa sekä luontopolkuja patikoiden. Lisäksi tutustutaan tanssinopettaja Laura Cedrasin opastuksella tansseihin ympäri maailman. Ohjelmassa mm. country-rivitanssia, humppajumppaa, seniorilattareita, irlantilaista- sekä itämaista tanssia. Viikon ohjelmassa lisäksi mm. yhteislaulua ja Lavista eli liikuntaa lavatanssimusiikin tahdissa. Käytössäsi on myös monipuolinen valikoima omatoimiaktiiviteetteja soutuveneilystä pyöräilyyn ja pihapeleihin. Keskiviikkona vietetään tanssillista teemailtaa, esiintymässä Niilin liljat -tanssiryhmä. Torstaina mahdollisuus retkeen Salon iltatorille (eri korvaus) ja lauantaina viihdytään suomimusiikin illassa.

### **UUTUUS** Hyvinvointiviikonloppu 18.–21.6.2021

Ota aikaa itsellesi, virkistyen, rentoutuen ja voimaantuen.

Hyvinvointiviikonlopun ohjelmassa päästään mukaan elämäntaidon valmentajan (Lifecoach) luennolle (2 h) teemalla Mielen voima. Tavoitteena on päästää irti negatiivisista ajatuksista ja korvata ne myönteisillä, elämää ylläpitävillä ja eteenpäin vievillä ajatuksilla. Aihetta käydään läpi käytännönläheisesti osallistavien harjoitusten ja tekniikoiden avulla.

Lisäksi viikonlopun aikana tutustutaan rentouttavaan sointukylpyyn ja nautitaan kylpylän poreista. Viikonlopun hintaan sisältyy 40 min. suolahuonehoito. Pääset myös halutessasi osallistumaan lomakeskuksen muuhun ohjelmatarjontaan. Paikkoja rajoitetusti.

Hinta 3 vrk (pe–ma): 317 € /hlö (2hh), Eläkeliitto ry:n jäsenhinta 277 euroa/hlö (2hh)

*Muutokset mahdollisia.*



## KESÄKUU

T	1	
K	2	
T	3	
P	4	
L	5	
S	6	
<b>M</b>	<b>7</b>	<i>Kesäpeliloma sekä Isovanhemmat ja lapsenlapset -loma 7.-10.6.</i>
T	8	
K	9	
T	10	
P	11	
L	12	
S	13	
M	14	
<b>T</b>	<b>15</b>	<i>Liikumme luonnossa 15.-21.6.</i>
K	16	
T	17	
<b>P</b>	<b>18</b>	Hyvinvointiviikonloppu 18.-21.6.
L	19	
S	20	
M	21	
<b>T</b>	<b>22</b>	<i>Juhannusloma 22.-28.6.</i>
K	23	
T	24	
<b>P</b>	<b>25</b>	Juhannusaaton tanssit
L	26	
S	27	
M	28	
<b>T</b>	<b>29</b>	<i>Lehmiranta laulaa ja soi 29.6.-5.7.</i>
K	30	



# Kesäkuu

## Vko 25

### Juhannusloma 22.–28.6.2021

Juhannuksena Lehmiraanassa vietetään suomalaista keskikesän juhlaa perinteisin menoin. Viikon aikana nautitaan iloisesta seurasta sekä kesästä liikkumalla ja herkuttelemalla. Lehmijärven rannalla, luonnon keskellä lauletaan yhteislauluja, kisaillaan, visaillaan tarinoidaan, jumpataan ulkona, salissa ja altaalla sekä pelataan hauskoja pihapelejä. Keskiviikon teemaillassa perinteistä pelimanimusiikkia tarjoilevat nuoret mestarimuusikot Veera Kuisma ja Elias Frigård. Torstaina mahdollisuus retkeen Salon iltatorille (eri korvaus) ja juhannusaattona perinteiset juhannustanssit.

- **pe 25.6. klo 18 Juhannusaaton tanssit**  
**Essi Leppäkoski Duo klo 18.**  
Hinta 30 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

## Vko 26

### Lehmiranta laulaa ja soi 29.6.–5.7.2021

Viikon aikana Lehmiraanassa soi musiikki eri tavoin. Yhteislaulua on päivittäin säestäjän johdolla, kuten myös ryhmäliikuntaa sopivassa sykkeessä sekä mukavaa yhdessäoloa mm. visailujen ja musiikki-liikuntojen merkeissä. Keskiviikkoillalla ihailaan vanhojen autojen loistoa, kun Salon autoharrastajat ajavat kierroksen Lehmiraan kautta (säävaraus). Torstaina mahdollisuus retkeen Salon iltatorille (eri korvaus).

- **pe 2.7. klo 16 Laila ja Ola konsertti (ei tanssia).**  
Hinta: 25 € /hlö (sis. ruokailun ja ohjelman)

- **la 3.7. Salossa alkaa Humpparalli tapahtuma**  
jatkuen pe 9.7. saakka. Lue lisää: <https://humpparalli.in/>

Lomaviikkotauon aikana 5.–18.7. ainoastaan aamiaismajoituspalvelua (bed & breakfast).

Loppuvuoden ohjelmat julkaistaan tammi-helmikuun vaihteessa 2021. Seuraa [www.lehmiraanta.fi](http://www.lehmiraanta.fi) verkkosivua tai tilaa esite.

## KESÄKUU

T	1	
K	2	
T	3	
P	4	
L	5	
S	6	
<b>M</b>	<b>7</b>	<i>Kesäpeliloma sekä Isovanhemmat ja lapsenlapset -loma 7.–10.6.</i>
T	8	
K	9	
T	10	
P	11	
L	12	
S	13	
M	14	
<b>T</b>	<b>15</b>	<i>Liikumme luonnossa 15.–21.6.</i>
K	16	
T	17	
<b>P</b>	<b>18</b>	<i>Hyvinvointiviikonloppu 18.–21.6.</i>
L	19	
S	20	
M	21	
<b>T</b>	<b>22</b>	<i>Juhannusloma 22.–28.6.</i>
K	23	
T	24	
<b>P</b>	<b>25</b>	<i>Juhannusaaton tanssit</i>
L	26	
S	27	
M	28	
<b>T</b>	<b>29</b>	<i>Lehmiranta laulaa ja soi 29.6.–5.7.</i>
K	30	



## *Kevään 2021 Harrastekurssikalenteri:*

- Tietokone haltuun 9.–15.2.
- Harmonikansoittokurssi 16.–22.2.
- Kirjoittajakurssi 1.–7.3.
- Paritanssin peruskurssi 16.–22.3.
- Äijäjoogakurssi 26.–29.3.
- Viherpeukalon niksikurssi 16.–19.4.
- Villiyrttikurssi 30.5.–2.6.







## ***Minilomat ympäri vuoden***

*Minilomat ovat puolihoitolomia, joiden hintaan sisältyy majoitus puolihoidolla kahden hengen huoneessa sekä kylpylän käyttö ja lomaohjelma kyseisenä aikana. Minilomia ei voi jakaa osiin eikä niistä voi poimia vain yksittäisiä tiettyjä palveluita. Minilomat on tarkoitettu yksittäisille asiakkaille, pariskunnille tai pienseurueille (ei linja-autoryhmille).*

## Hääpäiväloma

- 30 v. *Helmihäät* • 35 v. *Korallihäät* • 40 v. *Rubiinihäät*
- 45 v. *Safirihäät* • 50 v. *Kultahäät* • 55 v. *Kultapuuhäät*
- 60 v. *Timanttihäät* • 65 v. *Norsunluutimanttihäät*
- 70 v. *Rautahäät* • 75 v. *Malmihäät* • 80 v. *Platinahäät*

Viettäkää hääpäivänne Lehmiraanan lomakeskuksessa.

Lomakeskus juhlistaa merkkipäivänne tarjoamalla teille leivostahvit vierailunne aikana.

**Hinta:** 192 € /vrk /pariskunta (2 henk.),

*Eläkeliitto ry:n jäsenet 162 €/vrk /pariskunta (2 henk.)*

## Syntymäpäiväloma

60-, 65-, 70-, 75-, 80-, 85-, 90-, 95- ja 100-vuotispäivät

Vietä syntymäpäivääsi Lehmiraanassa. Voit majoittua haluumaksesi ajaksi lomakeskuksen aukioloaikoina. Hintaan sisältyy majoitus puolihoitolla (2 hh), kylpylän ja kuntosalin käyttö sekä monipuolinen Lehmiraanan lomaohjelma aamusta iltaan. Juhlan kunniaksi tarjoamme sinulle ja huonekaverillesi leivostahvit kahvila Amandassa.

**Hinta:** 96 € /hlö /vuorokausi (2hh)

*Eläkeliitto ry:n jäsenet 81 euroa /hlö /vuorokausi (2hh).*

Vierailusi aikana sinulla on mahdollisuus tarjota syntymäpäivä- ja/tai hääpäiväruokailu sekä tilata täytekahvikahvit vieraillesi edulliseen hintaan.

Vierastarjoilujen tiedustelut sekä varaukset kahvilapalveluiden vastaava Helena Suonio, puh. 040 727 5362.

## Viikonlopputarjoukset

Lehmiraanan lomakeskus tarjoaa tiettyjä, etukäteen ilmoitettavia viikonvaihteita tarjoushintaan. Muina kuin Tarjous- tai Viihdeviikonloppuina majoitusta on myynnissä normaaliin puolihoitovuorokausihintaan. Voit tarkistaa tarjousviikonloppujen ajankohdat myyntipalvelustamme tai verkkosivuiltamme [www.lehmiraanta.fi](http://www.lehmiraanta.fi). Viikonloppupaketti alkaa tulopäivän ruokailusta ja päättyy lähtöaamun aamiaiseen. Lomaan sisältyy majoitus puolihoitolla (2 hh), kylpylän ja kuntosalin käyttö sekä monipuolinen Lehmiraanan lomaohjelma.

### Viikonlopputarjous 2 vrk (la–ma)

**Hinta:** 172 € /hlö (2hh),

*Eläkeliitto ry:n jäsenhintana 144 euroa/hlö (2hh)*

### Viikonlopputarjous 3 vrk (pe–ma)

**Hinta:** 252 € /hlö (2hh),

*Eläkeliitto ry:n jäsenhintana 212 euroa/hlö (2hh)*

### Hemmotteluloma 3 vrk

Hemmotteluloma on kolmen vuorokauden hyvinvointiloma, joka tarjoaa virkistystä keholle ja mielelle. Pakettiin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa puolihoitolla, lomaohjelmiin osallistuminen, kylpylän käyttö sekä valinnan mukaan joko osahieronta (30 min) tai hemmotteluhoito jaloille (30 min) sekä 40 min. hoitokerta suolahuoneessa. Voit tarkistaa hemmottelulomien ajankohdat myyntipalvelustamme tai verkkosivuiltamme [www.lehmiraanta.fi](http://www.lehmiraanta.fi). Hemmottelupaketti alkaa tulopäivän ruokailusta ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen. Muistathan varata hoitoajat ennakkoon hoitajilta.

**Hinta 3 vrk jalkahoidolla:** 298 € / hlö (2 hh), *Eläkeliitto ry:n jäsenet 257 euroa / hlö (2 hh).*

**Hinta 3 vrk hieronnalla:** 295 € / hlö (2 hh), *Eläkeliitto ry:n jäsenet 254 euroa / hlö (2 hh).*

Kyseessä on matkapalveluyhdistelmä. Vastuullisena matkanjärjestäjänä toimii Lehmiraanan lomakeskus.



# Ryhmäpalvelut

## Palvelut eläkeläisryhmille

Lehmiraanta on mainio retkikohde erityisesti eläkeläisryhmille. Lomakeskuksesta löytyy kaikki viihdyttävään lomaan tarvittava samasta paikasta. Tarjolla on virkistävää loma- ja kurssiohjelmaa, rauhallinen kylpylä, mukavat majoitustilat, ystävällistä palvelua, värikkäitä tapahtumia, maittavaa ruokaa, kauniit luonnonläheiset maisemat ja ympärillä lukemattomia luonto- ja kulttuurikohteita vain lyhyen päiväretken päässä.

Ryhmä voi valita päiväretken tai eri pituisen loman, joka sisältää Lehmiraannan monipuolisen lomaohjelman ja tapahtumat kyseisenä aikana. Lomaan voi helposti yhdistää myös erilaisia lisäpalveluita. Lehmiraanta voi rekisteröityneenä matkanjärjestäjänä paketoita teille valmiin loman tai retkipaketin, johon voidaan liittää esim. linja-autokuljetus, opastettu päiväretki, teatteriliput tai muu kotimainen kohdekäynti kätevästi koottuun yhteishintaan.

Lehmiraannan lomakeskuksella on matkatoimisto-oikeudet, joten se voi toimia vastuullisena matkanjärjestäjänä.

## Päiväretket

Ryhmien päiväretkiä varten tarjoamme iltapäivätapahtumia ja ohjelmallisia ruokataapahtumia, joihin sisältyy ruokailu Lehmiraannan noutopöydästä sekä konsertti, esiintyjä tai muu tapahtuma. Konserttien jälkeen on usein myös päivätanssit.

Tapahtumat julkaistaan puolivuositain. Alkuvuoden 2021 tapahtumat löytyvät ohjelmistomme yhteydestä s. 3–23. Tapahtumakalenteri myös päivittyy koko ajan. Seuraa viestintäämme esitteissä, verkkosivuilla ja mm. EL-sanomissa.

**Päiväretkien hinnat ovat alk. 25 euroa / hlö**, sisältäen ruokailun, tilaisuuden, mahdolliset tanssit sekä pyynnöstä talon esittelyn ja/tai asenäyttelyn. Kalenteriin saatetaan myöhemmin lisätä muita, erikseen hinnoiteltuja tapahtumia.

Päivävierailuun on mahdollista lisätä myös muita palveluja, kuten kylpylä, suolahuone tai kahvit. Pyydä tarjous. Palvelujen perushinnasto löytyy sivulta 31. Varmistathan kylpylän ja kahvilan aukioloajat jo tilausvaiheessa.

## Päiväretki linja-autoryhmälle

Hinta alk. 25 €/hlö

Ruokailu ma-la 17, 50 €

Sunnuntairuokailu 22 €

## Ryhmäetuja

Ryhmäetuna joka 16. ryhmän jäsen lomailee tai vierailee Lehmiraannassa veloitusetta. Eläkeliiton ryhmillä vapaapaikkojen määrä on rajattu maksimissaan neljään (muut ryhmät max. 2 vapaapaikkaa). Vapaapaikkojen edellytyksenä on ryhmälaskutus.

Tämän lisäksi vähintään 40 henkilön Eläkeliiton loma- tai pikkulomaryhmä saa ryhmälleen arvottavaksi lahjakortin yhdelle henkilölle. Lahjakortti vastaa arvoltaan sitä lomaa tai pikkulomaa, jolta se myönnetään. Henkilömäärä lasketaan tilauksen toteutuneen ryhmäkoon mukaisesti. Arvonta suoritetaan matkalle osallistuneiden kesken, ja kortin voi käyttää heti tai vuoden kuluessa myöntämisestä. Lahjakortti on henkilökohtainen. Se ei vähennä ryhmän vapaapaikkoja.

Yhteistyönä muiden palveluntuottajien kanssa toteutetuissa matka- ja retkipaketeissa Lehmiraanta voi myöntää vapaapaikkoja vain itse tuottamistaan palveluista. Ennakkomaksut erääntyvät 2 kk ennen saapumista.



Hinta/hlö | Eläkeliiitto ry:n jäsenhinta/hlö

## Ryhmälomat

Ryhmälomat voivat olla koko teemaviikon (5–6 vrk) mittaisia lomakokonaisuuksia tai teemaviikkojen sisältä paketoituja lyhyempiä Pikkulomia (1–4 vrk). Loman voi viettää kokonaan Lehmirannan palveluista nauttien tai vaikkapa lähtemällä retkelle lähialueen kulttuurikohteisiin. Tutustu Lehmirannan retkivaihtoehtoihin tämän esitteen sivuilla 28–29.

Ryhmälomiin sisältyy yöpymisten lisäksi tietyt lomakeskuksen palvelut ja niille yhteinen kokonaishinta. Lomakokonaisuutta ei voi jakaa osiin eikä siitä voi poimia vain yksittäisiä palveluita.

Ryhmälomien hinnat ovat itsessään jo alennettuja ryhmähintoja. Mitä pitempään ryhmä viipty, sen edullisempi on yksittäisen vuorokauden hinta.

## Tilaukset ja tiedustelut

Lehmirannan myyntipalvelu:  
puh. 02 7275 200

Ryhmämyynti:  
puh. 02 7275 320 tai 040 7275 377

## Ohjelmallinen lomaviikko 6 vrk

558 € | 438 €

- majoitus puolihoidolla 2 hh
- lomakeskuksen vapaa-ajan ohjelma
- kylpylän ja kuntosalin käyttö
- loma alkaa tulopäivän päivällisestä ja päättyy lähtöpäivän aamiaiseen.

## Pikkuloma 1 yö

96 € | 81 €

- tulopäivä: päivällinen, yöpyminen (2 hh) ja kylpylän käyttö
- lähtöpäivä: aamiainen

## Pikkuloma 2 yötä

184 € | 158 €

- tulopäivänä päivällinen ja yöpyminen (2 hh)
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen (2 hh)
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

## Pikkuloma 3 yötä

270 € | 234 €

- tulopäivänä päivällinen, yöpyminen (2 hh)
- kokonaisina lomapäivinä aamiainen, ruokailu ja yöpyminen (2 hh)
- lähtöpäivänä aamiainen
- hintaan sisältyvät lomatoiminnan palvelut sekä kylpylän ja kuntosalin käyttö

Valikoimasta löytyy myös muita eri mittaisia majoitusvaihtoehtoja. Kysy tarjousta.





# Opastetut retket

## Opastetut retket vuonna 2021

Valmiiden retkipakettien hintoihin sisältyy mahdolliset pääsymaksut, opastukset ja retkikahvit. Hinnat eivät sisällä tilausajon kuluja. Hinnat ovat alkaen hintoja pohjautuen retkikohteiden vuoden 2020 hintoihin.

Lehmirannan sijainti Varsinais-Suomen ja Uudenmaan matkailukohteiden tuntumassa on mitä parhain.

Saaristomeren ainutlaatuiset merimaisemat, kuvaukselliset pikkukaupungit, hyvin säilyneet ruukkikylät ja näyttävät kartanomiljööt kutsuvat viihtymään ja viippymään.

Valitse ryhmällesi valmis puolipäiväretki johonkin eteläisen tai lounaisen Suomen kohteeseen. Lehmiranta on kartoittanut valmiiksi eläkeläisryhmille sopivia kohteita ja toimivia retkiohjelmia. Ryhmä voi valita jonkin valmiin retkivaihtoehdon tai teille voidaan räätälöidä jotain aivan muuta ja yllättävää. Järjestämme myös suosittuja sokkoretkiä!

Lehmirannan päiväretkiin sisältyy aina myös mukaan tulevan matkailuoppaan palvelut. Retkioppaina toimivat Suomen Opasliiton auktorisoidut, kohteensa ja seutunsa tuntevat matkailuoppaat.

Retkistä kannattaa sopia hyvissä ajoin, noin kaksi kuukautta ennen Lehmirantaan tuloa.

### Retkitiedustelut ja varaukset:

ryhmämyynti Mervi Gröhn,

puh. 02 7275 320 tai 040 7275 377.

Moniin mainittuihin kohteisiin pääsee tutustumaan myös omatoimisesti. Pyydä yhteystietoja lomakeskuksesta.

### Aikamatka Perniönjokilaaksossa

Hinta: alk. 14 euroa / hlö

Retken kesto: 2–2,5 h

Reitin pituus: 20 km

Vaativuus: helppo

Toteutus: ympäri vuoden

Minimi ryhmäkoko: 12

Miksi lähteä merta edemmäs kalaan, kun vain muutaman kilometrin säteellä Lehmirannasta löytyy hienoja tarinoita ja historiallisia kohteita. Perniönjokilaakso on Suomen kartanolaitoksen vanhaa ydinaluetta. Yliskylää ja Paarskylää viljellään edelleen. Alue on tunnettu myös vauraasta esihistoriastaan. Retkellä vierailaan opastetusti idyllisessä Yliskylän kirkossa ja kirkokomaalla, joka sijaitsee rautakautisen kalmiston ”päällä”. Perniön Yliskylän emännän komea muinaispuku on rekonstruoitu näistä hautalöydöistä. Seudun ensimmäinen naiskansanedustaja, Katri Kaarlonen teki pukua tunnetuksi mm. ideoimalla muinaispukun. Retkikahvit nautitaan Kaisa-Leena Kaarlosen johdolla Galleria Levolassa, jossa mahdollisuus tutustua näytellyyn ja kuulla lisää muinaispukun tarinasta.



### Uutta elämää Teijon ja Mathildedalin ruukkikylissä

Hinta: alk. 20 euroa / hlö

Retken kesto: 4–5 h

Reitin pituus: 50 km

Vaativuus: helppo

Toteutus: ympäri vuoden

Minimi ryhmäkoko: 20

Kolme piskuista ruukkikylää Teijo, Kirjakkala ja Mathildedal tunnetaan merkittävästä teollisesta historiastaan jo 1600-luvulta lähtien. Retki aloitetaan tutustumalla Teijolla Suomen pienimpään kivikirkkoon ja sen erikoiseen tarinaan. Tämän jälkeen suunnataan Mathildedalin rouheaan 1800-luvun ruukkimiljööseen, joka nykypäivänä kätkee sisälleen modernin kyläyhteisön puoteineen ja alpakkatiloineen. Tutustutaan kyläpanimon toimintaan ja nautitaan retkikahvit Teijo-pullan kera Kyläleipurin kahvilassa vanhassa Matildankartanossa. Mahdollisuus piipahtaa ostoksilla esim. Petri's Chocolate puodissa.

## Salon saloja – Elämyksiä ja elektroniikkaa

Hinta: alk. 32 euroa / hlö

Retken kesto: 4–5 h

Reitin pituus: 70 km

Vaativuus: helppo

Toteutus: ympäri vuoden

Minimi ryhmäkoko: 30

Retki vie Salon kaupungin halki Suomen elektroniikkateollisuuden synnyinsijoille. Vanhoihin Saloran ja Nokian tiloihin on syntynyt uutta toimintaa teatterista liikuntakeskukseen. Tutustumme laajaan radio- ja elektroniikkanäyttelyyn sekä nostalgiseen autonäyttelyyn, jossa on mukana automaailman helmiä 1910-luvulta lähtien. Salosta reitti jatkuu Kalliolaakson linnaan, joka on kahden ihmisen omin käsin rakentama unelma keskellä Perniönjoen historiallista perinnemaisemaa. Nautitaan retkikahvit kahdella tornilla varustetun linnanmuurin kahvilassa linnan isännän kertoessa talon historiasta. Paluumatkalla piipahdetaan opastetusti Yliskylän idyllisessä kirkossa.

## Kauppakaupunki nimeltä Salo

Hinta: alk. 15–18 euroa / hlö

Retken kesto: 2–3 h

Reitin pituus: 60 km

Vaativuus: helppo

Toteutus: ympäri vuoden

Minimi ryhmäkoko: 20

Salo on kaupunkina varsin nuori, mutta sillä on pitkä ja värikäs historia kauppa- ja markkinapaikkana. Retkellä kuulet Salosta uutta ja vanhaa, kauppalan ja Saloran tarinan sekä tuoreimmat ostosvinkit. Kesäkaudella kahvitellaan Suomen parhaaksi äänestetyllä Salon torilla ja shoppaillaan keskustan liikkeissä. Talvikaudella retkikahvit nautitaan taukopaikka DesignHillissä, jossa tarjolla useita kotimaisia tuotemerkkejä mm. Aarikka, Iittala, Finlayson ja Marimekko.

## Esimerkkejä muista retkivaihtoehdoista:

Aatelissukujen Halikko

Salokierros ja iltatori

Salo – presidentillinen pikkukaupunki

Teijon kansallispuisto ja ruukkikylät

Perniön kotiseuturetki

Pitkin poikin Suursaloo

Merellinen Särkisalo

Amos Andersonin jalanjäljillä  
Kemiönsaarella

Söderlångvik ja Kemiön ruukit

Rengasreitti Halikonlahden ympäri

Örö – ulkosaariston linnakesaari

Bengtškärin majakka

Hiittinen (Kasnäs ja Viikinkikylä)

Parainen – Nauvo

Somero – nostalgia Baddingin  
lapsuusmaisemissa

Hiidenlinna Somerolla

Eriyiset elämykset Lohjan seudulla

Mustion linna

Fiskars

Raasepori (Tammisaari) ja Hanko

Turku

Naantali (tai Naantali + Kultaranta)

Louhisaaren linna ja Askaisten  
Ritaripuisto

Suomen maatalousmuseo Sarka

Inkoo ja Fagervik

Eduskuntatalo

Fazerila – vierailukeskus Vantaalla



Salon elektroniikkamuseo  
©VesaAaltonen 2016







## Palveluja kaikille

Vaikka Lehmirannan loma- ja kurssiohjelma on suunniteltu ikäihmisille, on lomakeskuksen palvelut avoinna kaikille. Tervetuloa esim. kahville, ruokailemaan, kylpylään tai suola-huoneeseen. Palveluiden aukioloajat vaihtelevat viikoittain. Ne kannattaa tarkistaa ennen matkaan lähtöä.

Tansseista ja avoimista konsertti- tai ruokatapahtumista voit lukea tapahtumakalenteristamme.

### Hotelli luonnon rauhassa

Hotellilyö Lehmirannassa sopii esim. salolaisten kesä- ja juh-lavieraille tai retkeilijöille, jotka etsivät sopivaa tukikohtaa päiväretkien välille, mutta myös työmatkalaisille, jotka arvostavat rauhallista sijaintia luonnon keskellä kaupungin hälinän sijaan.

Kerromme mielellämme vaihtoehtoista päiväretkien koh-teiksi (kulttuuri- ja luontokohteet sekä tapahtumat) patikoiden, pyörällä tai omalla autolla.

### Huoneet

Suurin osa Lehmirannan majoitushuoneista on kahden hen-gen hotellitasoisia huoneita, joiden varustukseen kuuluu taulu-TV, puhelin, wc, suihku, viileäkaappi, hiustenkuivain, liinavaatteet ja kylpypyyhkeet. Yhden hengen huoneen lisä-maksu on 26 €/vrk. Allaskahvilasta on mahdollista vuokrata kylpytakkeja ja uima-asuja.

Tervahovi-rakennuksessa sijaitsevat Lehmirannan hostel-ta-soiset huoneet. Suihku ja wc sekä puhelin ja televisio ovat yhteiskäytössä, joten hinnat ovat edullisempia.



## HINNASTO 2021

	Normaalihinta /hlö	Eläkeliitto ry:n jäsenhinta/hlö
<b>Lomaviikko 6 vrk</b>	<b>558 €</b>	<b>438 €</b>
Hostel Tervahovi	450 €	330 €
<b>Lomaviikko 5 vrk (*)</b>	<b>473 €</b>	<b>373 €</b>
Hostel Tervahovi (*)	383 €	283 €
<b>Puolihoitovuorokausi</b>	<b>96 €</b>	<b>81 €</b>
Hostel Tervahovi	77 €	65 €
Sisältää puolihoidon kahden hengen huoneessa, kylpylän käytön päivittäin ja lomaohjelman. (* ) Hinta voimassa vain *:llä merkityillä viikoilla.		
<b>Yöpyminen</b>	<b>68 €</b>	<b>58 €</b>
Hostel Tervahovi	47 €	41 €
Sisältää yöpyminen kahden hengen huoneessa ja aamiaisen.		
Yhden hengen huoneen lisä / vrk	26 €	26 €
Harrastekurssien hinnat määräytyvät kurssikohtaisesti. Katso s. 3–22.		
<b>Kylpylän käyttö 2 h</b>	<b>11 €</b>	<b>8 €</b>
<b>Ruokailu</b>	<b>17,50 €</b>	<b>17,50 €</b>
<b>Sunnuntairuokailu</b>	<b>22 €</b>	<b>22 €</b>

Juhlapyhien ja erikoistapahtumien aikaan hinnoittelussa voi olla poikkeuksia.

## Kokoukset ja tapahtumat järjvimaississa

Lehmiraanta on oiva paikka erilaisten tapahtumien ja merkkipäivien järjestämiseen. Lomakeskuksesta löytyvät hyvät ja monipuoliset tilat yritysten ja ryhmien kokous- ja virkistyskäyttöön sekä tyhy-päiviin.

Samana katon alta löytyvät:

- kokous- tai tapahtumatilat
- majoitus jopa 200:lle henkilölle
- ravintola- ja kahvilapalvelut
- kylpylä
- ulkoilumahdollisuudet
- ohjattuja aktiviteetteja

Lomakeskus on rauhallinen ja suunniteltu ikäihmisten tarpeita ajatellen. Kaikki yleiset tilat sopivat myös liikuntarajoitteisille. Lehmiraannan ravintola- ja kahvilapalveluista saat kätevästi tilattua tarjoilut tilaisuutesi yhteyteen. Myös majoitus järjestyy vaivatta isollekin joukolle.

Pyydä tarjousta tilaisuutesi järjestelyistä:

puh. (02) 727 5200 tai lehmiraanta@elakeliitto.fi





# Sukupolvien ketjussa

## – Vastuullista, turvallista ja yhteisöllistä matkailua

Lehmirannan toimintaa ohjaavat omistajamme Eläkeliitto ry:n arvot: inhimillisyys, ikäystävällisyys, tasa-arvo ja yhteisvastuu. Haluamme tukea omalta osaltamme ikäystävällisen Suomen rakentamista tarjoamalla eläkeikäisille mahdollisuuksia omannäköiseen matkailuun.

Lehmiranta sijaitsee kauniin järven rannalla, luonnon ympäröimänä, Teijon kansallispuiston kupeessa. Luonto ja sen monimuotoisuus on meille tärkeä vetovoimatekijä. Haluamme vaalia luonnon ja upean ympäristön säilymistä myös tuleville sukupolville.

Eläkeliitossa on käynnistetty ympäristö- ja vastuullisuusohjelman valmistelu Lehmirantaan otsikolla ”Sukupolvien ketjussa”. Hanke liittyy VisitFinlandin (kansallinen matkailun edistämisen katto-organisaatio) Sustainable Travel Finland -vastuullisuusohjelmaan, jonka osana Lehmiranta tavoittelee myös Ekokompassi -ympäristömerkkiä.

Ympäristönäkökulman lisäksi kiinnitetään huomiota taloudelliseen ja sosio-kulttuuriseen vastuullisuuteen sekä turvallisuuteen.

### Ekologinen vastuullisuus

Ympäristömerkin hakeminen tarkoittaa sitoutumista ympäristöystävällisiin ratkaisuihin sekä mm. sähkön-, lämmön- ja vedenkulutuksen sekä jätteiden määrän ja lajittelun seurantaan. Näkyvin ja merkittävin elementti lomakeskuksen ympäristössä on Lehmiranta. Järven aktiivisessa suojeluyhdistyksessä Lehmiranta on ollut mukana sen alusta alkaen (v:sta 1977). Ekologiselta tilaltaan Lehmiranta on tänä päivänä luokiteltu erinomaiseksi. Kaikki lomakeskuksen jätevedet, myös kriisitilanteessa, ohjataan pois järveltä. Metsäalueelle on vastikään haettu suojelua METSO-ohjelman kautta. Toiminnassa suositaan palvelujen tarjoamista ryhmille yksityisautoilun vähentämiseksi. Julkisten kulkuneuvojen jatkoksi talon auto

voi noutaa asiakkaita etukäteispyynnöstä Salon asemilta. Pysäköintialueellemme on lisäksi asennettu sähköauton latauspiste. Ruokahävikin vähentäminen on myös yksi ympäristöohjelmamme kehittämiskohde.

### Taloudellinen ja sosio-kulttuurinen vastuullisuus

Sosiaalinen vastuullisuus tulee esiin jo lähtökohdassamme toimia ikäystävällisen Suomen rakentajana ja ikäihmisten virkistys- ja hyvinvointipalvelujen tuottajana. Yritys on toiminut samalla paikalla jo 45 vuotta tehden hyvää yhteistyötä paikallisten toimijoiden ja yhdistysten kanssa. Asiakkaille paikallisuus näkyy mm. paikallisina tuotteina kioskissamme, paikallisina esiintyjinä, opastettuina retkinä tai esitelminä/noujatuolimatkoina lähialueen kulttuuri- ja luontokohteisiin sekä perinnetiedon jakamisena mm. Isovanhempien ja lastenlasten lomilla. Tavoitteena tulevaisuudessa on lähituotteiden ja toimijoiden hyödyntäminen entistä laajemmin. Taloa johdetaan ja viedään eteenpäin pitkäjänteisellä otteella katsomalla tulevaisuuteen. Tavoitteena on ikäystävällisen lomatoiminnan jatkuvuuden turvaaminen. Lomakeskus tarjoaa työtä lähes 30:lle kokoaikaiselle matkailu- ja ravintola-alan ammattilaiselle sesonkien sijaan ympäri vuoden.

### Turvallisuus

Vastuullinen toimija välittää asiakkaiden turvallisuudesta, mikä on erityisen tärkeää ikäihmisten kanssa toimiessa. Häätäensiapukoulutusta annetaan säännöllisesti koko lomakeskuksen henkilökunnalle. Käytössä on defibrillaattori hätätilanteita varten. Myös erilaiset palo- ja pelastus-, asiakasturvallisuus- sekä terveysturvallisuus suunnitelmat ovat aktiivisessa seurannassa ja ajan tasalla. Oma aggregaatti takaa sähköntuotannon ja asiakkaiden perusturvan sekä viihtyvyyden myös sähkökatkojen aikana.







Salon kaupunki © Anne Nenonen, Suvisalo ry





# Vinkit Salon seudulle

## 1. Luonto- ja muinaispolut

Eeronpolun ja Lehmijärven lähiteiden lisäksi Salosta löytyy lukuisia luonto- ja muinaispolkuja pienten päiväretkien kohteeksi.

**Latokartanonkosken luontopolku** vanhan myllyn raunioiden ympärillä. Helppo, n. 1,7 km.

P-alue: Hästöntie 140.

**Halikonlahden lintupolku** ja esteetön polku, n. 1,9 km. P-alue: Satamakatu 49. Lintutorni.

**Vuohensaaren luontopolku** luontorasteineen. Kesäaika, n. 1,2 km. P-alue: Satamakatu 102. Kesäaikaan leirintäalueen kahvila palvelee P-alueen vieressä. Mm. minigolfia.

**Vaisakon luonnonsuojelualue ja luontopolku** jalopuu- ja lehtometsikössä, n. 4,7 km (josta luontopolku 2,5 km). P-alue: Palttatie 22c.

**Rikalanmäen muinaispolku** rautakaudelta, helppo, 400 m sekä viereinen Linnamäki, vaativa, 2,5 km. P-alue: Rikalantie 77. Kahvila-ravintola Rikalan Krouvi ja kesäterassi muinaispolun vieressä.

**Viitankruunun muinaispolku** pronssikautisille hautaröykkiöille, josta komeat näkymät Halikonlahdelle. Kesäaika, yhteen suuntaan 500 m. P-alue: Merikulmantie 255.

## 2. Kalliolaakson linna ja Yliskylän kirkko

Kesäaikaan yleisölle avoinna oleva Kalliolaakson linna on kahden ihmisen omin käsin rakentama unelma keskellä Perniönjokilaakson historiallista perinnemaisemaa. Linnan muurissa toimii kesäkahvila ja linnan emännän pellava- ja suomenlampaanvillatuotteita sisältävä käsityöpuoti. Matkalla Kalliolaaksoon kannattaa pysähtyä myös Yliskylän pienen puisen kirkon pihamaalla. Kirkko on rakennettu rautakautisen kalmiston kupeeseen. Perniön Yliskylän emännän komea muinaispuku on rekonstruoitu näistä hautalöydöistä. Kuvan puvusta voi nähdä mm. Hilda Katteluksen muotokuvassa Lehmirannan juhlasalin seinällä.

## 3. Teijon kirkko ja Totin luontopolku sekä Mathildedalin keskuspuisto

Keskellä Teijon ruukkikylää mäen päällä seisoo Suomen pienin kivikirkko, hurmaava Teijon kartanon kirkko. Kirkon rakennutti ruukinpatruuna Robert Bremer 1829 kiitokseksi Jumalalle ettei patruunan itsensä ennustamaa vedenpaisumusta tullutkaan. Kylätien toiselta puolelta pääsee Totin luontopolulle, joka on vanhaa kartanonpuistoa. Kannattaa pistäytyä myös viereisen Mathildedalin kylän keskuspuistossa, vaikkapa seikkailu-minigolfradalla.

## 4. Vaellus- ja pyöräilyreitit

Lehmirannan lomakeskuksen ohi kulkee Salo–Lehmijärvi–Teijon kansallispuisto -retkeilyreitti, jonka toisesta päästä Kirjakkalan ruukkikylästä alkaen saavutettavissa on myös Teijon Kansallispuiston reitistö. Retkeilyreitien kokonaispituus on noin 21 km. Pituutensa ja korkeuserojen vuoksi reitti on keski-vaativa ja soveltuu hyväkuntoisille henkilöille, joilla ei ole liikkumisrajoitteita.

Pyöräiltäväksi suunniteltu Rannikkoreitti puolestaan kulkee Salosta Lehmijärvelle pikkuteitä pitkin (n. 13,5 km). Lehmijärveltä reitti jatkuu Teijon kansallispuiston läpi Kemiönsaaren eteläkärkeen Kasnäsin satamaan. Kasnäsinä voi siirtyä meriteitse Hankoon ja jatkaa polkien Tammissaareen sekä takaisin Saloon.

## 5. Salon keskusta

Kesäaikaan piipahda ainakin Salon (maan parhaaksi valitulla) torilla, erityisesti torstai-iltaisin nauttimaan iltatoritunnelmasta ja ilmaiskonserteista. Retkikohteeksi voi ottaa myös Taidemuseo Veturitallin, Nokian entiseen tehdashalliin perustetun elektroniikkamuseon, Wiurilan kartanomuseon tai monet kivijalkaliikheet ja kirpputorit. Salon maine kauppakaupunkina ei ole tuulesta temmattu.



*Rytmiä  
Riemua  
Rentoutumista  
[www.lehmiranta.fi](http://www.lehmiranta.fi)*



Lehmirannan lomakeskus  
[www.lehmiranta.fi](http://www.lehmiranta.fi)  
puh. 02 7275 200  
[lehmiranta@elakeliitto.fi](mailto:lehmiranta@elakeliitto.fi)  
Lehmirannantie 12, 25170 Kotalato (Salo)

